



ACTIVITÉS VIRTUELLES D'ÉTÉ

Franco-FUN!

S'amuser dans l'harmonie - Été 2020

Activités en ligne :

Chaque jour:

une rencontre virtuelle,
des ressources internet,
une création à réaliser,
un bricolage ou une vidéo.

6-12 ans

LA SANTÉ MENTALE,
ça compte !



Même en été !!

Comment ?

1 rencontre virtuelle

chaque jour pendant les 4 semaines de juillet !

Semaine 1 (6 au 10 juillet) :

L'intelligence émotionnelle et le leadership

Semaine 2 (13 au 17 juillet) :

Bien dans sa tête, bien dans son corps

Semaine 3 (20 au 24 juillet) :

La présence attentive (pleine conscience)

Semaine 4 (27 au 31 juillet) :

Apprendre à vivre ensemble

Pour une pré-inscription en fonction des places disponibles,

remplissez ce formulaire.

PARTICIPATION GRATUITE



Bien dans sa peau,
bien dans sa tête,
bien dans son cœur,

BIEN ENTOURÉ!

Si vous avez des questions, contactez-nous à campfrancofun@centrenord.ab.ca

