



Novembre 2020

Bonjour chers directions d'école,

Je vous présente nos activités thématiques du mois sur lesquelles vous pouvez vous baser afin de parler du bien-être et de la santé mentale dans vos salles de classe. Bien entendu, nous serons là pour vous appuyer au besoin. Pour plus d'informations sur nos programmes, visitez l'offre de service du projet ESPOIR disponible sur la page du CSCN volet enseignant.e.



Lettre mensuelle de novembre destinée aux parents

[Voici notre lettre mensuelle.](#)

****Veuillez prendre en note que les écoles: La Prairie, Gabrielle Roy, À la Découverte, Notre Dame, Alexandre Taché et Saint Vital recevront la lettre directement de vos intervenantes responsables.*



FREE support
for mental health

AHS s'est associé à **Togetherall** pour lancer une plateforme en ligne de support mentale par les pairs. La plateforme permettra aux Albertains (16 ans et plus) de se connecter au support virtuel, d'accéder à des outils cliniquement validés, à des cours organisés et autres ressources d'auto assistance. Cette ressource virtuelle est anonyme et surveillée 24/7 par des cliniciens. Vous pouvez y accéder via <https://togetherall.com/en-ca/>.



Semaine contre l'intimidation et la violence à l'école

Du 15 au 21 novembre, les membres du projet ESPOIR encouragent les élèves, les parents et les membres du personnel des écoles à se renseigner davantage sur l'intimidation et sur ses conséquences sur l'apprentissage et le bien-être des élèves.

À cet égard, le projet ESPOIR vous invite à des séances d'information sur nos **programmes universels** de prévention de la violence par la promotion des conduites pacifiques:

- Pour vous inscrire à une de nos séances, veuillez remplir le formulaire d'inscription en accédant à ce [lien](#)
- Présentation en salle de classe: Prévention de la violence en milieu scolaire (Durée: 45 minutes, Niveaux 6 à 12, présentation en mode virtuelle ou en personne - au besoin). En accédant [à ce lien](#), veuillez nous indiquer les dates de votre choix et les niveaux ciblés, nous rentrons en contact avec vous par la suite. Date limite 12 novembre.

Voici des activités récréatives et des guides de prévention contre l'intimidation en milieu scolaire. N'hésitez pas à partager cette information auprès vos équipes*écoles:

- [Guide de prévention contre l'intimidation \(C.A.H.M\);](#)
- [Bilan des activités en lien avec la prévention de l'intimidation et la violence.](#)