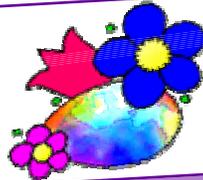




École Ste-Jeanne-d'Arc
8505, 68A Rue
Edmonton, Alberta T6B 0J9
Téléphone: 466-1800
Télécopieur: 465-1108
ja@csrca.ab.ca



Circulaire #7

Mars 2008

ATTENTION... ATTENTION...

Le stationnement de l'école est l'unique accès pour les véhicules d'urgence. **Cet accès doit être libre en tout temps.** S'il n'y a plus d'espaces libres sur le terrain de stationnement; veuillez s'il vous plaît vous stationner sur la rue. En aucun moment, vous ne devriez bloquer l'accès en arrêtant votre véhicule pour quelques minutes. C'est une question de sécurité pour les enfants (VOTRE ENFANT).

Joyeuses Pâques



Mot de la direction

Le mois de mars vous permettra de récapituler avec votre enfant les apprentissages accomplis depuis le dernier bulletin scolaire. Vous aurez la chance de regarder en profondeur les travaux et les projets complétés. C'est un moment de grande fierté pour votre enfant et votre présence lui témoigne l'intérêt que vous portez envers son travail d'écolier.

Les travaux et les projets faits par les élèves correspondent aux exigences prescrites par le ministère de l'Éducation. Par contre, les exigences ne dictent rarement la méthodologie à suivre. L'enseignant est responsable de trouver la meilleure façon de présenter un concept. Comment les enseignants font-ils pour se garder à la fine pointe des nouvelles pratiques pédagogiques? Ils assistent à de nombreux ateliers, parfois durant les heures de classes; mais surtout en soirée, durant le congé estival et les fins de semaine. Ils participent aussi à des comités de révision au ministère de l'Éducation.

Nous sommes dans la deuxième année du présent programme de PARSA (projet d'amélioration des rendements scolaires en Alberta). Vos enseignants, avec leurs collègues de notre conseil scolaire, se concentrent sur l'évaluation au service de l'apprentissage. Peu importe le domaine de notre travail, nous avons tous besoin d'évaluer où nous sommes rendus afin d'ajuster notre plan d'action et d'assurer que notre projet arrivera à bon port. Dans le cas de l'évaluation au service de l'apprentissage, non seulement l'enseignant évalue les approches et les progrès de ses élèves, mais chaque élève est amené à évaluer sa démarche et ses progrès face à un objectif établi par son enseignant. L'élève s'auto-évalue et invite ses pairs à l'évaluer avant de remettre une tâche pour l'évaluation sommative de son enseignant. Cette approche est connue par nos enseignants depuis plusieurs années. Par contre, nous allons l'approfondir en y apportant de nouveaux aspects qui favoriseront l'autonomie de l'élève et qui exigeront que l'élève se responsabilise face à ses apprentissages.

Le désir d'amener chaque élève à se responsabiliser face à ses apprentissages est la motivation de chaque enseignant à découvrir davantage et à devenir les meilleurs pédagogues possibles. Vous pouvez les aider en leur fournissant des informations qui les aideront à mieux connaître votre enfant. Les enseignants apprécient beaucoup les communications qu'ils reçoivent des parents. Ensemble, nous tenterons d'offrir des défis à chaque élève l'incitant ainsi à se dépasser.

Rita Hébert, directrice



Valeur chrétienne du mois : **LA JUSTICE**

La justice est d'abord une qualité fondamentale de l'action de Dieu dans sa relation avec les êtres humains comme avec toute sa création. La justice humaine, le comportement juste n'est donc qu'une réponse à l'offre de Dieu, une réaction à l'action de Dieu.

La justice de besoin veut dire que le besoin d'un être humain doit être pris en compte dans l'échange équitable de biens et de service.

La justice d'égalité rend possible l'égalité des chances qui se fonde dans la création de tous les êtres humains à l'image de Dieu.



Nouvelles de l'école

Nos élèves se distinguent

Bienvenue à Samantha M. en 2R, Tommy M. en 4D et de Joshua M. en 6S. Notre grande famille se chiffre maintenant à 415 élèves.

Bienvenue à notre stagiaire : Josée Bélisle dans la classe 6S. Elle sera ici du 5 mars au 20 avril.

Félicitations à Danelle W. en 6 H, Alida S. en 6S, Nicole L. et Élène H.-A. en 6L qui ont assisté à la conférence Choices 2008 offerte par WISEST (Women in Scholarship, Engineering Science and Technology), conférence interactive d'une journée offerte à un nombre limité de filles de la sixième année par l'université de l'Alberta. **Merci à madame Julie Lafrance** qui a accompagné nos futurs scientifiques.

Félicitations à nos gagnants du concours « **Retourne tes livres à temps** » du mois de février : Marjorie L. en 1B et Steffany N. en 4M.

Félicitations à notre gagnant du concours «Question-mystère» dans le «Le trait d'union» : Samuel S. en Mat. 1B

Bonne chance aux élèves qui participeront aux jeux du Edmonton Journal Games. Au 200m : Céline L. Taylor P. Danika P., Frédéric M. Jonathan M. et Jacques O. Au 800m : Nicole L., Mélanie S., Jade D., James H. Mathieu B. et Jacques V. À nos membres de l'équipe des courses à relais: Nicole L., Mélanie S., Taylor P., Céline L. René-France B., Danika P. Jade D., Chelsea S.-O., Frédéric M., Jonathan M. James H., Roberto C., Alex P., Jacques V., Gabriel R.-V. et Jacques O. **Grâce au dévouement de mesdames Geneviève Asselin et Chantal Lavoie-Michaud**, ces jeunes athlètes sont bien préparés et seront des adversaires redoutables. **Merci aux parents** qui accompagneront les élèves aux éliminatoires. Vous faites toute la différence.

Bonne chance à notre équipe de jeunes scientifiques qui participeront aux défis lancés par l'APEGGA (Association des ingénieurs en géophysique et géologie de l'Alberta) au Centre des congrès Shaw le samedi 1 mars à compter de 9 h. Nos scientifiques : Gabriel R.V., Étienne V., Emmanuelle D., James H.. **Un grand merci à mesdames Suzanne Bouchard et Lucille Damer**, qui accompagneront les jeunes et pour les nombreuses heures de dîner passées avec les élèves qui se préparent pour cette compétition. Merci aussi à notre monitrice de langue, Véronique Côté, qui les accompagnent aussi les midis. **Venez encourager nos scientifiques en herbe.**





ATTENTION! ATTENTION!

- 12 mars** - classes terminent à 12 h
célébration des apprentissages de 13 h à 19 h
- 21 mars** - Congé, Vendredi Saint
- 24 mars** - Congé, Lundi de Pâques
- 27 mars** - Classes terminent à 15 h 35
- 28 mars** - Début du congé du printemps 14 h



Célébration des apprentissages - le mercredi 12 mars de 13 h à 19 h

Le mercredi 12 mars, les classes termineront à 12 h et les élèves auront quelques minutes pour manger un léger goûter. Les autobus seront ici à 12 h 15 pour venir chercher les élèves. **À compter de 13 h**, vous êtes invités à venir à l'école **avec votre enfant** à l'heure qui vous convient. Votre enfant vous guidera dans la visite des apprentissages vécus depuis son dernier bulletin scolaire. L'enseignant sera présent et vous pourrez discuter brièvement des progrès de votre enfant. **Si l'enseignant de votre enfant juge qu'une rencontre privée est nécessaire, il établira un rendez-vous pour une date ultérieure.**

Nous recommandons fortement que vous réserviez une gardienne pour les petits qui ne sont pas d'âge scolaire. Cela vous permettra de passer quelques minutes précieuses avec votre enfant sans aucune interruption.

Nous suggérons aux enfants d'âge scolaire d'apporter un livre ou un jeu qui leur permettra de s'occuper dans le couloir tandis que vous visitez la classe du frère ou de la sœur.



Carême 2008

«Soliradidad» Nicaragua

N'oubliez pas d'apporter vos dons pour le centre de santé de Managua. Les dons amassés seront remis au Père Denis Hébert lors de notre voyage du 27 mars au 6 avril. Du plus, une paroissienne de la paroisse Saint-Thomas d'Aquin a fait don d'une belle nappe blanche crochetée à la main. Elle désire que l'on fasse un tirage. Pour chaque don de 2\$, votre enfant pourra inscrire son nom au tirage. Nous ferons le tirage lors du repas de la faim qui aura lieu le jeudi 20 mars. Ne manquez pas votre chance de gagner cette nappe de grande valeur.



Repas de la faim

Vous êtes invités à vous joindre à nous pour notre Repas de la faim qui aura lieu au gymnase de l'école le jeudi 20 mars à 12 h. N'oubliez pas de faire parvenir votre don. Les profits seront ajoutés à notre collecte de fonds pour le Père Denis Hébert.



RAPPEL... RAPPEL...

Il est important de demeurer dans l'entrée principale quand vous passez prendre votre enfant. C'est une question de sécurité et de minimiser les dérangements.

Les enseignants et la direction sont à l'écoute des parents. Si vous avez des suggestions ou des ennuis, n'hésitez pas à communiquer premièrement avec l'enseignant et ensuite avec la direction. S.v.p. téléphonez durant les heures de classe et l'enseignant retournera votre appel dès que possible. **Évitez de vous présenter sans rendez-vous**, l'enseignant ou la direction pourrait ne pas être libre pour vous rencontrer.

Si votre enfant a un changement dans son horaire ou s'il doit vous attendre pour rentrer chez lui, **veuillez communiquer tout changement par écrit** soit à son titulaire ou soit à la secrétaire. Cette procédure nous permet d'éviter les oublis ou les erreurs qui pourraient se glisser suite à un message téléphonique ou électronique.

Veillez éviter toute nourriture contenant des arachides ou produits d'arachides. Nous avons plusieurs enfants qui souffrent d'anaphylaxie.

Veillez vous assurer que votre enfant soit vêtu selon les conditions météorologiques. De notre part, **nous nous assurerons que votre enfant porte son manteau et autres vêtements d'extérieur aux récréations** tant et aussi longtemps que la température l'exigera.



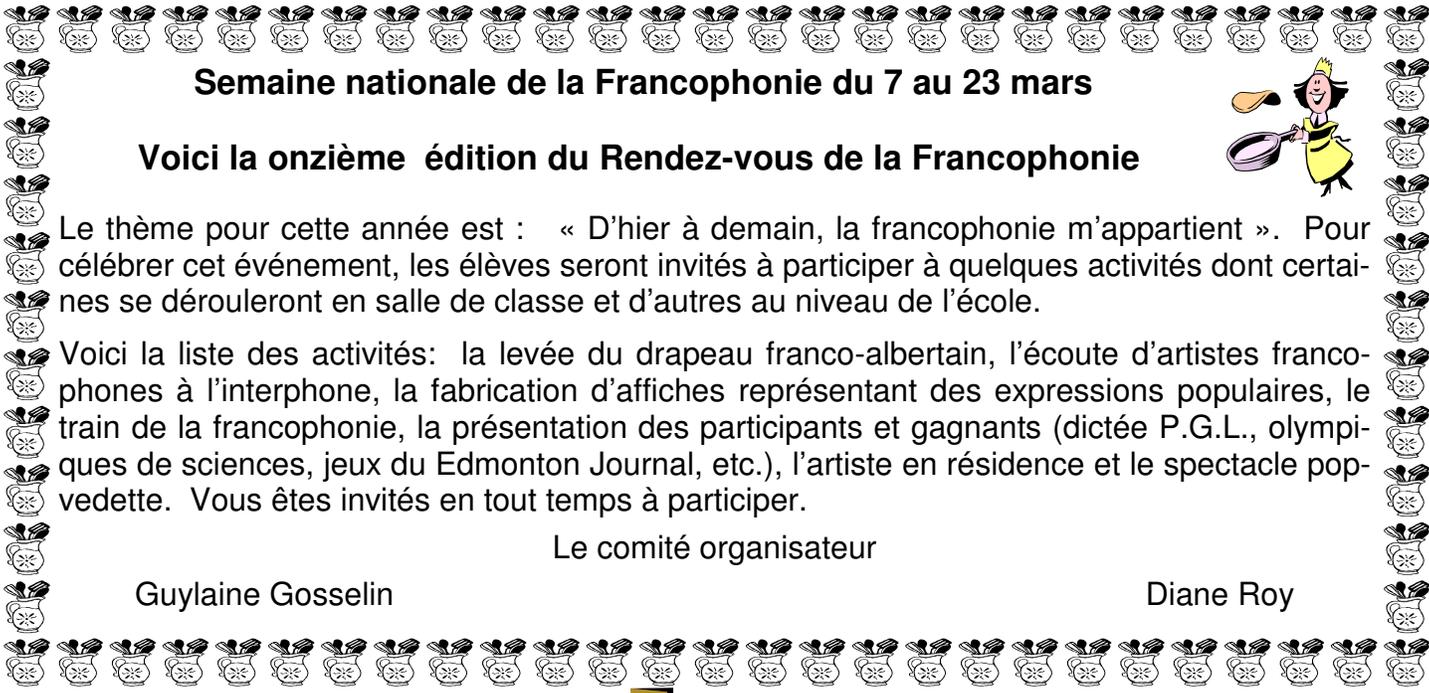
Promotion et recrutement

Nous acceptons dès maintenant les inscriptions pour l'année scolaire 2008/2009. Les formulaires sont disponibles au secrétariat.

La meilleure publicité pour une école est sans nul doute « le bouche à oreille ». C'est vous qui êtes au courant de toutes les belles choses qui se passent dans votre école. Parlez-en à tous ceux et celles qui veulent bien vous écouter.

Colloque de la FPFA les 14 et 15 mars 2008

Votre Société de parents offre de payer l'inscription au 21^e colloque de la FPFA (Fédération des parents francophones de l'Alberta) à 10 parents de l'école Sainte-Jeanne-d'Arc. L'inscription inclut un vin et fromage le vendredi soir, le déjeuner et le dîner du samedi ainsi que le service de garderie pour les 0 à 11 ans. Si cela vous intéresse, communiquez en soirée avec la présidente de la Société de parents, madame Janelle Lacroix au 417-2119. Le formulaire d'inscription est disponible au secrétariat de l'école.



Semaine nationale de la Francophonie du 7 au 23 mars

Voici la onzième édition du Rendez-vous de la Francophonie



Le thème pour cette année est : « D'hier à demain, la francophonie m'appartient ». Pour célébrer cet événement, les élèves seront invités à participer à quelques activités dont certaines se dérouleront en salle de classe et d'autres au niveau de l'école.

Voici la liste des activités: la levée du drapeau franco-albertain, l'écoute d'artistes francophones à l'interphone, la fabrication d'affiches représentant des expressions populaires, le train de la francophonie, la présentation des participants et gagnants (dictée P.G.L., olympiques de sciences, jeux du Edmonton Journal, etc.), l'artiste en résidence et le spectacle pop-vedette. Vous êtes invités en tout temps à participer.

Le comité organisateur

Guylaine Gosselin

Diane Roy



ARTISTE EN RÉSIDENCE

Cette année, nous accueillons mesdames Arianne Lemire et Josele Campbell Lemire du 13 au 26 mars 2008.

Chaque classe aura la chance de pouvoir explorer, interpréter et faire la découverte des 7 personnages de

«**COMMEDIA DELL'ARTE**».



Artiste en résidenceCe projet d'envergure est rendu possible grâce à la subvention de *Alberta Foundation for the Arts* qui défraye la moitié des coûts.



AFFICHONS NOS COULEURS Vente de vêtements d'école



Comme nous avons eu au mois d'octobre, la Société de parents de l'école vous offre encore une fois la possibilité de vous procurer des vêtements d'école. La vente aura lieu du 3 au 14 mars. La compagnie Great West Promotions Inc. nous fournira des échantillons que vous pourrez essayer sur place. Cette vente coïncide avec la célébration des apprentissages, alors vous pourrez prendre quelques minutes pour regarder et déterminer la taille des vêtements que vous choisirez. Le bon de commande vous parvient directement de la compagnie, alors celui-ci sera en anglais. Si vous avez besoin d'aide pour traduire le nom des items, n'hésitez pas à communiquer avec le secrétariat. La compagnie vous demande de placer la commande dans la classe de chacun de vos enfants plutôt qu'une par famille car il y a un prix pour la classe qui a le plus de commandes.

Bienvenue à notre agente de recrutement

Il me fait plaisir de vous annoncer que notre agente de recrutement pour cette année est madame Giséle Rheault. Elle se fera un plaisir de communiquer avec ceux qui désirent des renseignements au sujet de notre école. Vous pouvez communiquer avec elle soit au 463-6040 soit en communiquant avec le secrétariat de l'école au 466-1800.

Soirée d'information pour tous les parents intéressés à inscrire leur enfants à SJA, peu importe le niveau, le mercredi 16 avril 19 h au gymnase.



L'éducation
pour tous

La Dictée P.G.L. locale 2008

Mesdames Suzanne Bouchard et Sylvie Bergevin, les enseignantes responsables de La Dictée P.G.L. à l'école, aimeraient féliciter les 16 représentants de classes qui ont écrit une dictée de 125 mots pendant leur temps de dîner, le jeudi 14 février dernier. Ces élèves vous seront présentés en personne lors d'une cérémonie de remise de prix pendant la Semaine de la Francophonie en mars.

Toutes nos félicitations aux représentants de 4^e, 5^e et 6^e année !

En 4D : Zavier Berti et Loïc Gagnon,
En 4J : Caitlin Aherne et Étienne Fillion-Sauvé,
En 4M : Ariane Lepage et Sonia Duchesne,

En 5B : Éric Bergeron et Gabriel Risbud-Vincent,
En 5DH : Nicolas Eddie et Daniela Hernandez,

En 6H : Catherine Gagnon et Étienne Vincent,
En 6L : Emanuelle Dubbeldam et Mathilda Lambert,
EN 6S : Yves Dempsey et Siobhan Schenk.

Maintenant, bravo aux gagnants de chacun des niveaux !

En 4^e année : Ariane Lepage
En 5^e année : Gabriel Risbud-Vincent
En 6^e année : Mathilda Lambert

Mathilda représentera notre école à la finale régionale de La Dictée P.G.L.

Encore une fois, toutes nos félicitations !



L'Institut Guy-Lacombe de la famille
offre des activités dynamiques en français
pour les enfants de 0 ans à 12 ans!



Groupe de jeux pour les enfants de 0 - 6 ans :

Quand : le mardi de 10 h à 12 h

Où : au Centre communautaire de Bonnie Doon
9240, 93e Rue, Edmonton

Entrée libre, inscription non-requise

S.v.p. prévoir des chaussures propres ou des pantoufles et une collation pour votre enfant.

L'heure du conte :

Quand : le mercredi à 13 h 30
le jeudi à 10 h

Où : à la bibliothèque francophone de l'Institut Guy-Lacombe de la famille
local 100, 8627 rue Marie-Anne-Gaboury, Edmonton

Entrée libre, inscription non-requise

Activités après l'école le jeudi après-midi pour les enfants d'âge scolaire :

Quand : le jeudi de 14 h 30 à 16 h 30

Où : à la bibliothèque francophone de l'Institut Guy-Lacombe de la famille
local 100, 8627 rue Marie-Anne-Gaboury, Edmonton

Activités: coin de devoirs, musique et film, activités de contribution à la
communauté et de découvertes

Entrée libre, inscription nécessaire

**Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec
l'Institut Guy-Lacombe de la famille au 468-6934**

*Venez découvrir notre nouvelle bibliothèque francophone située dans le local 100
à La Cité francophone (8627 rue Marie-Anne-Gaboury, Edmonton).
Vous y trouverez des livres, de la musique, des jeux et des vidéos etc...
pour toute la famille ainsi que tous les intérêts!*

Le coin de l'infirmière



Mars : le mois de l'alimentation saine et de l'activité quotidienne.



Saviez-vous que :

- ◇ les enfants qui mangent un bon déjeuner fonctionnent mieux en salle de classe, ont un poids plus sain, mangent les éléments nutritifs essentiels à la croissance et à la bonne santé.
- ◇ l'activité physique renforce le cœur, les poumons et les muscles. Être actif donne de l'énergie et un sens de bien-être.
- ◇ les boissons gazeuses n'ont aucun élément nutritif — seulement du sucre. Le sucre a beaucoup de calories, te remplit et ne laisse aucune place aux aliments sains. Le sucre peut causer des caries, le diabète et l'obésité.
- ◇ le Guide alimentaire du Canada recommande entre 5 et 10 portions de fruits et légumes par jour. Les fruits et légumes réduisent le risque de crises cardiaques, du cancer et les accidents vasculaires cérébraux.

Nous remarquons que plusieurs élèves ont beaucoup de gâteries dans leur boîte à lunch. Ceci rend la concentration très difficile et empêche l'enfant de bien fonctionner en salle de classe. Nous comptons sur votre compréhension et sur votre collaboration pour assurer des collations et des dîners santé.

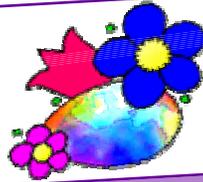


Mars 2008

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
						Nicolas C.  1 Olympiques de sciences APEGGA
2 	Jacques V.  3 Concert I Trombone - Mat. à 6 ^e en avant-midi 19 h - Réunion du conseil d'école Vente - vêtements d'école	Yves D. Gregory V. Matthew V.  4 Vente - vêtements d'école	Frédéric M. Jonathan M. Danika P.  5 19 h - Réunion de la Société- té de parents Vente - vêtements d'école	Émanuelle D. Marc-André H.  6 Vente - vêtements d'école	Ski - 5 ^e et 6 ^e année Remise des bulletins Vente - vêtements d'école	
Kyle C.  9	Louis A. Laurie-Anne L. Jordan N.  10 Présentation Roger Dallaire 4 ^e année Vente - vêtements d'école	Mathieu L.  11 Vente - vêtements d'école	Matthias B.-O.  12 12 h - Classes terminent 13 h à 19 h - Célébration- des apprentissages Vente - vêtements d'école	Étienne F.-S.  13 Artiste en résidence du 13 au 26 mars Vente - vêtements d'école	Nicolas B.  14 Pièce de théâtre «Le pouvoir de un» en après-midi Vente - vêtements d'école	Léa L.  15
Hannah M.  16	17	Laurene M.  18	Mathieu B. Nicole L. Anna R.  19 Spectacle Pop-vedette	Jacob P.  20 12 h - Repas de la faim Tirage nappe crochettée	21 Congé - Vendredi Saint	Liam N.-M. Sébastien R.  22
Brigitte D.  23 Joyeuses Pâques	Julia A. Catherine R.  24 Congé - Lundi de Pâques	Félix L.  25	Gloir-Andreas B.  26	Samuel S.  27 12 h - Repas chaud Classes terminent à 15 h 35	Julie C.  28 Début du congé du printemps Classes terminent à 14 h	Gloria B. Hunter M.  29
Jacob B.-L. Camille L.  30	31	AVRIL 1	2	3	4	5
RENDEZ-VOUS DE LA FRANCOPHONIE DU 10 AU 21 MARS						
SEMAINE SAINTE						
CONGÉ DU PRINTEMPS - LES CLASSES RECOMMENCENT LE 7 AVRIL À 8 H 50						



École Ste-Jeanne-d'Arc
 8505, 68A Rue
 Edmonton, Alberta T6B 0J9
 Téléphone: 466-1800
 Télécopieur: 465-1108
 ja@csrcn.ab.ca



Newsletter #7

March 2008

Principal's message

The month of March will give you the opportunity to come with your child and see the wonderful work and projects he has done since the last report card. It is a time of great pride for your child and your presence tells him that you value the work he accomplishes at school.

All the work that your child does corresponds to the objectives that are set forth by Alberta Education. Although the department dictates what must be taught, it will rarely dictate the methods to be used to teach a specific concept. Therefore, how do teachers keep abreast with all the new findings related to the learning process? They attend numerous workshops, sometimes during school hours but mostly, they attend workshops after school hours, on week-ends and during the summer holidays.

We are in the second year of a three year project that concentrates on the professional development in the area of assessment for learning. Assessment for learning differs from assessment of learning in that assessment for learning is a form of formative assessment which encourages the student as well as the teacher to assess the learning that has taken place. It gives everyone a chance to adjust their course of action in order to achieve the expected results as prescribed by Alberta Education. Assessment of learning is a final exam whose main purpose is to report what a student has learned. Studies have shown that assessment for learning increases the student's motivation because the student has the opportunity to see examples of what is expected of him before he starts his work. He can compare his work to criteria which his teacher will use to correct his work. In other words, he is aware of what will be assessed even before his teacher has corrected his work and he has the opportunity to make corrections before he hands it in if he so wishes. Assessment for learning is not a new concept, it has been studied and put into practice for many years. The teachers will concentrate on improving certain practices so that the students become more responsible for their learning.

The desire of each teacher to be the best possible pedagogue is their motivation to continue to try new approaches that will correspond to the needs of their students. Please help by continuing to communicate regularly with us so that we may have a better understanding of your child and his needs. We aim to provide the best possible education for every student.

Rita Hébert, Principal



Christian Value for the month of March : JUSTICE

Justice is the appreciation and the recognition that each person is unique and has the right to be respected as such. Justice expresses itself in the equal distribution of the riches and the right to emotional and physical security.

Our front door driveway is also the emergency access route.

«Vehicles should not be stopped in this area at any time».

Thank you for respecting this safety measure.

National Francophone Week
 March 3rd to the 21st
 See the Circulaire for details

SCHOOL NEWS

We welcome Samantha M. in 2R, Tommy M. in 4D and Joshua M. in 6H.

We welcome our student teacher : Josée Bélisle in 6S . They are here from March 3rd until April 18th.

Congratulations to our January Return your books on time winners : Marjorie L. in 1B and Steffany N. in 4M.

Please see *La Circulaire* for the names of :

- * the grade 6 girls who attended the Choices Conference on February 20th;
- * the students who participated in the Edmonton Journal Games on February 20th;
- * the students who will participate in the APEGGA Science Fair on March 1st .

Let us celebrate our successes

March 12th - 1:00 to 7:00 PM

Classes end at 12 noon. The students will have a snack before leaving on the bus at 12:15 PM.

We invite you to **come with your child** between the hours noted above. Please reserve 30 minutes for each child and plan to arrive early enough to be done by 7:00 PM. Choose the hour that is most convenient for you. **Your child will show you** what he has done since your last visit in November. We strongly recommend that the preschool children stay with a babysitter so that you may enjoy a few minutes of uninterrupted time with your school-aged child.

Lenten Project

This year's project is collecting items for the medical clinic which we will bring to Father Denis Hebert's when we go to Nicaragua from March 27th to April 6th. We are also raffling a hand-croched white tablecloth donated by a St. Thomas d'Aquin parishioner to raise money for Father Hébert. Every \$2.00 donation receives an entry ticket into the draw which will be held at the Hunger Meal on March 20th in the school gymnasium.

Time to recruit students for the next school year

If you know anyone who has the right to a francophone education and has school-aged children who do not attend one of our schools, please tell them about our school and the programs that we offer. The best promotion for a school is the word of mouth of its satisfied parents.



Reminder...Reminder

March 12th - Classes end at 12:00 PM

Celebration of learning between 1:00 and 7:00 PM

March 20th - Hunger Meal and draw for handmade tablecloth

March 21th - No classes, Good Friday

March 24th - No classes, Easter Monday

March 27th - classes end at 3:35 PM

March 28th - Spring break begins at 2:00 PM

April 7th - classes resume at 8:50 AM



Just a reminder...

Your comments and questions are always welcome. Your first contact should always be with your child's teacher. The administration is also available to meet with you. Please call and set-up an appointment.

Please avoid all foods which contain peanuts and peanut products. We have several students who have life threatening allergies.

Please send a note to your child's teacher. If you intend to pick up your child after school. We want to avoid errors which can occur when you leave a phone message.

Although spring is around the corner, it is most important that the students dress according to the weather conditions. We will insist that your child wear his coat at every recess for as long as the weather requires.



Nurse's corner

March : Healthy eating and active living



Did you know :

- ◇ Kids who eat breakfast perform better in school, have healthier weights and eat more essential nutrients, which are important for growth and health.
- ◇ Physical activity helps to strengthen your heart, lungs and muscles. Being active also gives you energy and a sense of well-being
- ◇ Pop has no nutrients - just sugar. Sugar has many calories, no nutrients, fills you up and leaves no room for healthier choices.
- ◇ **We have noticed that many students have many items in their lunch box with a high sugar content. This diminishes their ability to concentrate and perform the school tasks on hand. We count on your continued cooperation and ask that you check the sugar content of the items placed in the lunch box so that your child may perform to his maximum throughout the day.**