

Le bloc-notes SJA

Édition avril 2011



École Ste-Jeanne-d'Arc
8505, 68A Rue
Edmonton, Alberta T6B 0J9
Téléphone: (780) 466-1800
Télécopieur: (780) 465-1108
ja@centrenord.ab.ca

Chaque fois

Chaque fois que l'amour
l'emporte sur la haine,
Que la guerre cède le pas à la paix,
Que l'intérêt s'efface devant le partage,
Que la dispute disparaît devant le pardon,
Il fait Pâques dans notre monde.

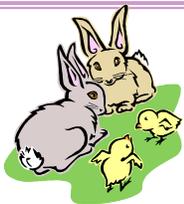


Quand un enfant affamé trouve du pain à manger,
Quand un prisonnier torturé est remis à sa famille,
Quand une femme cesse d'être battue,
Il fait Pâques dans notre monde.

Quand un menteur cesse de tromper la vérité et
les autres,
Quand un manipulateur arrête de se moquer des
gens,
Quand un exploiteur renonce à utiliser ses frères et
sœurs,
Il fait Pâques dans notre monde.

Chaque fois que la vie l'emporte sur la mort,
Que la charité détruit l'égoïsme,
Que la douceur triomphe de la colère,
Que la tendresse brise la dureté,
Il fait Pâques dans notre monde...

Et Jésus est là au cœur de nos vies
Avec la puissance, extraordinaire et magnifique,
de sa Résurrection.



Dates importantes

Journée pédagogique : le 25 mars

Congé du printemps : 28 mars au 1^{er} avril

Journée pédagogique : le 21 avril

Congés, vendredi Saint et lundi de Pâques :
22 et 25 avril

Nouvelles de l'école

Projet Nicaragua:



Nous avons remis aux élèves de l'école
Maurice-Lavallée: 75 taille-crayons, 42 paires
de ciseaux, 8 coffres à crayons, 1045 crayons à
mine, 1667 crayons de couleur, 245 gommes à
effacer, 48 règles, 240 stylos, 139 bâtons et
bouteilles de colle, 1 calculatrice, 7 articles
divers (ballons, etc.) et 3 500\$ dont 3 000\$
provient du recyclage fait à l'école.
Que Dieu vous rende au centuple votre très
grande générosité.

**Merci aux membres du conseil étudiant qui
ont géré le projet. Excellent travail !**

Félicitations:

*à nos scientifiques en herbe: Pavly S., Henri D.,
Julieta H. et Anthony G. qui ont gagné la
médaillon d'or pour leur Inukshuk aux olympiades
de sciences.

*aux élèves qui se sont qualifiés pour les quarts
de finale au jeux du Edmonton Journal: Chloé L.,
Maxime D., Arthur N., Ridwane Y., Jacques L.,
Cédric M., Sam E-H., Justin D.,
Spencer P-S., Vénus S., Matthias B.,

*aux gagnants du concours *Retourne tes livres à
temps*: Élia C. de la classe 1B et Dominique L. de
la classe 5D.

*à la classe qui a le plus de bonhommes sourire :
Maternelle T.

*à Maxime D. qui a très bien représenté notre
école à la finale de la Dictée P.G.L.;

*à tous nos élèves qui ont participé au Galala
de la chanson;

*aux élèves qui ont présenté lors de SJA a du
talent.



Merci aux parents qui:

- téléphonent pour signaler l'absence ou le retard de leur enfant;
- demeurent dans l'entrée principale quand ils passent prendre leur enfant après l'école;
- envoient une note à l'enseignant pour aviser que leur enfant ne prendra pas l'autobus ce soir-là;
- passent au bureau pour signaler qu'ils viennent faire du bénévolat dans une salle de classe et qui se procurent une étiquette;
- laissent leur enfant à l'école après 8 h 30 et passent les prendre immédiatement après les heures de classe,
- **stationnent uniquement dans les endroits destinés aux visiteurs ou sur la rue quand ils déposent leur enfant à la prématernelle;**
- aux parents et aux enfants de la prématernelle qui respectent l'exigence du silence dans la rotonde, cela est très apprécié de tous.

Grâce à vous, les dérangements dans les salles de classe sont minimisés et la sécurité de tous est assurée.



Facebook

Régulièrement des élèves de 5^e et de 6^e année se plaignent de se faire intimider sur Facebook par des élèves de l'école. Malgré que cela se passe à l'extérieur de l'école, ces messages préoccupent beaucoup certains élèves et nuisent à l'apprentissage de tous ceux impliqués. Si votre enfant a un compte Facebook, veuillez être vigilant et surveillez ce qui se passe afin de guider votre enfant vers une utilisation saine et sécuritaire de ce moyen de communication.

Bienvenue à la maternelle

Tous les enfants qui auront 5 ans avant le 1^{er} mars 2012 sont cordialement invités à venir passer du temps dans chacune des classes de maternelle, accompagnés par un parent, le mercredi 25 mai prochain, à l'heure qui leur convient soit de 9 h 30 et 11 h 50, soit de 13 h et 15 h 15. La direction sera disponible pour répondre à vos questions. La visite est limitée aux enfants qui seront à la maternelle en septembre. Nous vous prions donc de faire garder les petits frères et les petites sœurs.



Promotion et recrutement

Notre agente de promotion: **madame Gisèle Rheault**, vous pouvez la rejoindre au **780-461-8053** ou par courriel au: **gisele_rheault2002@yahoo.com**
Soirée d'information à l'École Joseph-Moreau pour les élèves et les parents de 6^e année le 12 avril à 19 h.



OUVRIER LES PORTES AUX ENFANTS ET AUX FAMILLES

Voulez-vous que votre enfant en âge préscolaire ait une expérience préscolaire merveilleuse?

ABC Head Start commence à accepter les demandes d'inscription pour l'année scolaire 2011-2012 à partir du 7 Mars 2011. Ce programme gratuit est pour les familles ayant un faible revenu et est offert 4 demi-journées par semaine. Le programme est offert à 13 écoles incluant 2 classes francophones. Pour être éligible, votre enfant doit avoir 3 ans avant le 1er mars 2011. Le transport est gratuit et une collation est offerte.

Appelez le 780 461-5353 www.abcheadstart.org

Le Rapport annuel 2009-2010 et le Plan triennal 2010-2013 sont disponibles pour consultation sur le site Web www.centrenord.ab.ca sous l'onglet Conseil.

Cette année, le ministère de l'Éducation a demandé aux autorités scolaires de fusionner leur rapport annuel et leur plan triennal.

Si vous voulez une copie de ce rapport, veuillez communiquer avec le bureau central du CSCN au 780 468-6440 / 1 800 248-6886 ou par courriel au conseil@centrenord.ab.ca



Bonne fête

Samuel B., Emmanuelle M. M., Antoine M., Daniel C., Liam C.,
Émilee A-B., Chantal P., Julien C., Madeika V., Dylan T.,
Samuel L., Eve A., Alec D., Mallory D., Romain C., Joël D.,
Olivia V., Jacob H., Roxanne L., Melanie O., Anny E., Chloé H.,
Christian P.



8728-93 Avenue
Edmonton, Alberta
Ph. 780-461-9889

La garderie a aussi des places temporaires



*Venez en grand nombre et surtout...
invitez vos amis!*

Surfer en français!

le vendredi 27 mai 2011
19h30 à 22h
billet en prévente: 8\$
billet à la porte: 10\$
(0 à 2 ans gratuit)

Une soirée divertissante
à la piscine du West Edmonton Mall

glissades d'eau + piscine à vagues = beaucoup de plaisir!

Bon de commande

Billets «Surfer en français!»

Retourner ce coupon de commande au secrétariat de l'école de votre enfant pour acheter des billets.

Vos billets seront envoyés à la maison par l'entremise de votre enfant.

Nom de l'élève: _____ Classe: _____

Quantité: _____ x 8\$ le billet = _____

Montant inclus: _____ \$ Argent comptant seulement ou par VISA /DÉBIT au bureau

Nous n'acceptons pas les chèques. MERCI

Rien de meilleur que les repas maison

Comment réduire la quantité de sel que ma famille consomme?

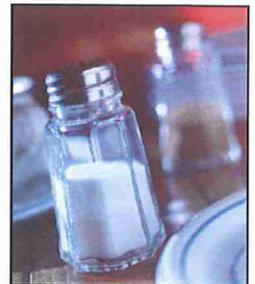
La réduction du sodium dans notre alimentation peut représenter un avantage pour la santé de nombreux Canadiens. Une trop grande quantité de sodium peut avoir des effets négatifs sur la santé, notamment de l'hypertension artérielle.

Parmi les aliments à riche teneur en sodium, on trouve nombreux des aliments préparés comme les soupes en boîte, la pizza, les repas surgelés prêts à manger, les sauces, les viandes froides, les collations (craquelins, nachos et croustilles) ainsi que les condiments comme la sauce soya et le ketchup.

La quantité de sodium jugée adéquate pour favoriser la bonne santé chez les enfants d'âge scolaire et les adultes se trouve entre 1 200 et 1 500

TENEUR EN SODIUM, LES FAITS...

Aliment	Teneur en sodium (mg)
Boîte de soupe poulet et nouilles de 250 ml	898 mg
Portion de 250 ml de macaroni au fromage préparé	784 mg
1 emballage-dîner de viande, fromage et craquelins	590 mg
1 pointe de pizza au pepperoni	520 mg
2 tranches (56 g) de jambon (viande froide)	730 mg
1 tranche de fromage fondu	390 mg
1 petit sac (43 g) de croustilles de saveur	323 mg
15 ml de ketchup	169 mg
15 ml de sauce soya	1 038 mg



milligrammes par jour. On recommande que les enfants ne consomment pas plus que ces quantités :

- de 4 à 8 ans : 1 900 mg
- de 9 à 13 ans : 2 200 mg
- Adolescents de plus de 14 ans et adultes : 2 300 mg (remarque : une cuiller à thé de sel contient 2 300 mg de sodium)

Pour réduire la consommation de sodium de votre famille, essayez de réduire la

consommation d'aliments emballés et préparez plus d'aliments à la maison.

Par exemple, du macaroni sans sauce garni de fromage râpé contiendra généralement beaucoup moins de sodium qu'un repas emballé de macaroni au fromage.

Lorsque vous achetez des aliments emballés, assurez-vous de consulter le tableau de valeur nutritive qui se trouve sur l'emballage.

Servez-vous du % valeur quotidienne (%VQ) pour déterminer si l'aliment emballé contient peu ou beaucoup de sodium.

Un %VQ inférieur à 5 p. 100 représente « un peu » tandis qu'un %VQ supérieur à 15 p. 100 représente « beaucoup ».

Pour obtenir de plus amples renseignements sur le sodium, consultez le site Web de Santé Canada à l'adresse www.hc-sc.gc.ca.

Se brosser les dents... sans se presser

Pourquoi se brosser les dents 2 fois par jour pendant 2 minutes?

- Pour éliminer la plaque collante (bibittes à sucre) sur les dents
- Pour empêcher les gencives d'enfler, de devenir douloureuses et de saigner
- Pour empêcher les caries
- Pour aider la bouche à se sentir fraîche

Conseils pour se brosser les dents pendant 2 à 3 minutes!

- Brossez-vous les dents en chantant une chanson
- Écoutez une chanson à la radio pendant que vous brossez
- Servez-vous d'une minuterie
- Comptez jusqu'à dix à toutes les deux dents

Pour obtenir de plus amples renseignements, composez le **1-800-732-8981**.

Bougez et faites du transport actif!

Le transport actif, c'est choisir la propulsion humaine plutôt que la propulsion par moteur pour se déplacer d'un endroit à un autre.

En laissant la voiture à la maison plus souvent et en optant pour la marche, le vélo, les patins à roues alignées, le ski ou les raquettes, nous pouvons améliorer notre santé tout en réduisant notre impact sur l'environnement.

N'oubliez pas que chaque petite période d'activité compte! Essayez de cumuler jusqu'à 90 minutes d'activité physique tous les jours.



Avril 2011



dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
					1 Congé du printemps	2
3	JOUR 5 4 Début des classes Réunion du Conseil d'école à 19 h	JOUR 1 5 Réunion de La Société de parents à 19 h 30	JOUR 2 6 Réunion de La Société de parents à 19 h 30	JOUR 3 7 Les 6 ^e années au Centre Bennett	JOUR 4 8	9
10	JOUR 5 11	JOUR 1 12 Les 6 ^e années à l'École Joseph-Moreau Soirée d'information à JM 19 h.	JOUR 2 13	JOUR 3 14	JOUR 4 15	16
17	JOUR 5 18 Photo des maternelles	JOUR 1 19 Les 6 ^e années au Centre Bennett	JOUR 2 20 Chemin de la croix 13 h au gymnase	21 Congé Journée pédagogique	22 Congé Vendredi Saint 	23
24 Joyeuses Pâques! 	25 Congé Lundi de Pâques	JOUR 3 26	JOUR 4 27	JOUR 5 28	JOUR 1 29 Visite de la Famille Myriam Journée multicolore Repas chaud 	30

SJA NOTE PAD

April Edition 2011



École Ste-Jeanne-d'Arc
8505, 68A Rue
Edmonton, Alberta T6B 0J9
Téléphone: (780) 466-1800
Télécopieur: (780) 465-1108
ja@centrenord.ab.ca

Easter is the most important feast of the Christian community. It is a time of new beginnings, of new life in nature and new hope for all those who believe.

May the risen Christ bring you hope and peace all the days of your life.



Important Dates

March 25th : PD Day

March 28th to April 1st : Spring Break

April 21st : PD Day

April 22nd and 25th: Good Friday and Easter Monday

Facebook

Many Grades 5 and 6 students continue to be cyber-bullying victims. Please be vigilant. Thank you to the parents who inform us and provide us with copies of the intimidating messages.



Free pre-school program for low income families which offers 4 half-days per week in French. Your child may be eligible if he was 3 years of age before March 1, 2011.

School News

- See *Le bloc-notes* for the donations that were made for our Nicaragua Project. All the donations were brought to Maurice-Lavallée. The students left on March 17th. We wish them an unforgettable experience. Thank you for your generous donations.
- Congratulations to our gold medalists at the APEGGA Science Competition: Pavly S., Henri D., Julieta H. and Anthony G.
- Congratulations to those who advanced to the quarter finals at the Edmonton Journal Games, see the *Bloc-note* for their names.
- Winners of the Return your books on time: Elia C of 1B and Dominique L of 5D.
- The class with the most Happy Faces, Mat T.
- Congratulations to all those who participated in *SJA a du talent*. It was impressive to see such varied talents.



You know someone who would like to learn more about our school, please contact our promotional agent: madame Gisèle Rheault, 780 461-8053 or gisele_rheault2002@yahoo.ca. They may also contact Madame Hébert at 780 466-1800.



8728-93 Avenue
Edmonton, Alberta
Ph. 780-461-9889

French daycare that has a few temporary spots remaining for Spring Break.