

LE BLOC-NOTES SJA

Édition février 2012



École Ste-Jeanne-d'Arc
8505, 68A Rue
Edmonton, Alberta T6B 0J9
Téléphone: (780) 466-1800
Télécopieur: (780) 465-1108
ja@centrenord.ab.ca

Saint-Valentin

Seigneur Jésus,
Aujourd'hui c'est un temps de joie,
De partage, d'amitié et d'amour.
Merci, Seigneur Jésus,
Pour la Saint-Valentin,
Et aide - moi à Te voir et à T'aimer
Dans toutes les personnes
Qu'aujourd'hui je vais rencontrer.
Car, Seigneur Jésus,
Je veux Te ressembler
Et vivre le plus grand
De tes commandements. Amen

Joyeuse Saint-Valentin



Journée pédagogique et congé

8 février - journée pédagogique,
congé pour les élèves de la
maternelle seulement

9 et 10 février - congrès des
enseignants, congé pour tous
les élèves

20 février—fête de la famille,
congé pour tous les élèves

9 mars—journée pédagogique,
congé pour tous les élèves

Nouvelles de l'école



- **Les chevaliers de SJA**, notre mascotte, a été proposée par Joël D. de 4D. Joël a choisi le chevalier parce que la vaillante Jeanne-d'Arc à l'âge de seize ans s'est déguisée en chevalier pour conduire l'armée de Charles VII qui a délivré la France de l'emprise de l'Angleterre. Quelques modifications seront apportées à cette esquisse avant qu'elle soit la mascotte officielle. **Félicitations Joël!**

- **Bienvenue à nos stagiaires en pédagogie:**

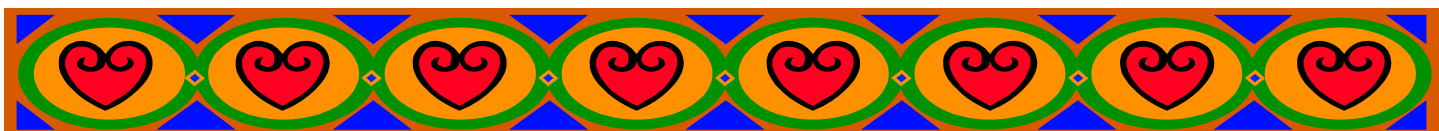
Éliane Collins en 1B, Annette Mireau en 4B,
Natalie Breault en 5B. Emilie Belzile en Mat.B

- Félicitations aux gagnants du concours « Retourne tes livres à temps » : Benoît M. en mat. B. et Zoryanna K-F. en 4B.

- Bravo aux classes 2G, 5B et 6B, qui sont à égalité, pour avoir retourné leurs enveloppes du jeudi à temps.

- Gardons dans nos prières ceux et celles qui se préparent pour leur première communion à l'église St-Thomas d'Aquin: Émilie F., Alexandrine L., Nicolas R., Élise C., Antoine M., Gabriel D., Thibaut D., Maude A., Carolyne L., Justin C., Joël C.,

Si votre enfant fera sa première communion dans une autre paroisse, s'il vous plaît nous le communiquer. Merci!



Inscriptions—maternelle et première année

Âge requis pour s'inscrire à la maternelle:

5 ans avant le 1 mars 2013

Âge requis pour s'inscrire en première

année: 6 ans avant le 1 mars 2013

Documents requis au moment de l'inscription: le certificat de naissance, le carnet de santé et le numéro d'assurance maladie (AHC)

Formulaire d'inscription disponible: au secrétariat de l'école ou sur le site web du conseil scolaire: www.centrenord.ab.ca

Pour de plus amples informations: communiquez avec la direction au 780-466-1800

L'enfant présentement à la maternelle de l'école Sainte-Jeanne-d'Arc est automatiquement inscrit en première année.



Dictée P.G.L.

Surveillez l'agenda de votre enfant pour la date de la finale de sa classe.

Finale locale

(4^e à 6^e année) :

le mardi 7 février à 12 h 20



Le formulaire d'inscription 2012-2013 est maintenant en ligne :

<http://www.centrenord.ab.ca/images/Documents/Inscriptions/Inscription2012-2013FR.pdf>

Mercredi des cendres

Dans la Bible, les grands gestes de Dieu se préparent par un temps de réflexion et de silence. : 40 ans pour le peuple élu sorti du désert, 40 jours au désert pour le Christ Jésus avant sa Passion.

Pour introduire ce Carême (ce mot veut simplement dire quarante), l'Église nous propose une méditation vécue sur notre vie de chrétien, notre relation avec les autres et notre condition humaine. Le rite des cendres nous rappelle notre condition de mortels et de pécheurs.

Nous aurons une célébration des cendres au gymnase de l'école le mercredi 22 février à 13 h. Vous êtes les bienvenus.

Nouveauté sur le site web de l'école: lien à la paroisse Saint-Thomas-d'Aquin a été placé dans la partie gauche de notre page d'accueil. Vous retrouverez dans ce lien les informations et les formulaires d'inscription aux sacrements ainsi que les informations au sujet des activités de la paroisse.

Visitez ce site régulièrement.



Ce texte est conforme à la nouvelle orthographe.
Pour tout savoir : www.orthographe-recommandee.info





École Sainte-Jeanne-d'Arc



SOIRÉE D'INFORMATION

Mercredi 18 avril à 19 h

8505, 68A Rue
Edmonton
780 466-1800

English site available on website

École francophone catholique M à 6
Maternelle à temps plein
Prémamanche à partir de 3 ans
Musique, sports, sorties éducatives
Transport scolaire gratuit

ja.centrenord.ab.ca



Faites entendre votre voix.

Alberta Education vous invite à jouer un rôle majeur dans l'éducation de votre enfant.

En répondant à ce sondage, vous transmettez à votre école, à votre conseil scolaire et au gouvernement provincial de l'information importante afin d'évaluer la qualité de l'éducation que votre enfant reçoit et d'apporter des améliorations au besoin.

Quand vous remplissez le sondage sur le pilier de la responsabilisation ci-joint, vous ajoutez votre son de cloche à l'avenir de l'éducation dans votre école et à travers l'Alberta. Les écoles, les conseils scolaires et le gouvernement utiliseront les résultats pour savoir ce qui va bien et ce qui doit être amélioré.

Merci de votre participation.

Thomas A. Lukaszuk
Ministre de l'éducation
Député d'Edmonton - Castle Downs

Votre voix est une ressource des plus précieuses.

engager
ensemble

Pour toute question, veuillez contacter :
Keith Bowen, Alberta Education
Courriel : Keith.Bowen@gov.ab.ca
Tél. : 780-422-4750
(appel sans frais en Alberta en composant d'abord le 310-9000)

Veuillez retourner votre sondage rempli dans l'enveloppe-réponse affranchie avant le 24 février 2012.

Government
of Alberta
Edmonton

TR: Parlons Anglais

2

PARLONS ANGLAIS

COURS D'ANGLAIS
POUR FRANCOPHONES

Vous cherchez à vous rendre compétent en anglais rapidement dans une ambiance conviviale en 2012? Inscrivez-vous au x Parlons anglais et Une série de cours d'anglais offerts en soirée à tous niveaux, ils sont conçus spécialement pour adultes francophones et débuteront en février 2012 dans nos salles de classe équipées à la fine pointe de la technologie audiovisuelle. Pour plus de renseignements, veuillez nous appeler ou consulter notre site web.

780.430.5115

UNIVERSITY OF ALBERTA
EDUCATION COLLEGE DE LANGUES
www.csj.ualberta.ca/cef

S'il vous plaît, cliquer sur le lien ci-dessous pour accéder au site:
<http://www.uofalberta.ca/cef/parlonsanglais110212/>

Melissa Bedace
Adjointe administrative / Executive assistant
École de langues / School of languages
Phone: 780-430-5115
Fax: 780-465-4301

<https://courriel.centrenord.ab.ca/owa/?ar=Item&id=IPM.Notes&id=RGAAAAABmDyL5N2...> 2012-01-20

Atelier pour les parents

Parler pour que les enfants écoutent

Animé par Mircille Peloquin et Arsène Muamba



Un livre sera offert à chaque participant

Une série d'ateliers des techniques concrètes, pratiques et efficaces qui permettent de:

- Favoriser l'image positive de l'enfant
- Résoudre les conflits
- Éviter la punition
- Susciter la coopération
- Mettre des limites fermes

Tous les jeudis de 18h30 à 20h30 à partir du
9 février 2012 (7 sessions)

Une préinscription est requise.



GUY-LACOMBE
200-10111111111



#114, 8627-91^e Rue NO
Edmonton, AB T6C 3N1
Tél: 780 468-4882

SOCCER EXTÉRIEUR

Les parents qui sont intéressés à inscrire leur enfant (**né avant 2008**) à une équipe de soccer extérieur pour les mois de mai et juin 2012 sont priés de suivre les étapes suivantes :

- * payer une cotisation de 25,00\$ à leur ligue communautaire ("Community League") avant l'inscription ou lors de l'inscription (ceci est en plus des frais pour le soccer);
- * aller inscrire leur enfant lors des journées indiquées sur le site www.southeastssoccer.ca
- * si vous vivez en dehors de la zone sud-est d'Edmonton, vous pouvez quand même inscrire votre enfant,
- * mais le nombre de joueurs venant de l'extérieur sur les équipes est limité.

Si vous êtes intéressés à entraîner une équipe, veuillez s.v.p. l'indiquer sur le formulaire d'inscription de votre enfant.

Michael Biollo, parent de Ste-Jeanne-d'Arc, enseignant et entraîneur certifié, planifie entraîner une équipe mixte U8 (enfants nés en 2004 et 2005), ainsi qu'une équipe de filles U10 (nées en 2002 et 2003) dans le quartier Holyrood en français.

Pour plus d'informations, veuillez aller voir le site www.southeastssoccer.ca.

CONFIRMATION 2012



RENCONTRE DES PARENTS:

lundi 19 mars à 19 h
dans la salle St-Jean de la paroisse St-Thomas-d'Aquin

SESSIONS DE PRÉPARATION:

les lundis 2, 16, 23, 30 avril de 19 h à 20 h 30

**Un adulte significatif doit accompagner l'enfant
durant son parcours.**

SERVICE À LA COMMUNAUTÉ

Edmonton's Food Bank—11508-120 Rue
Date à déterminer

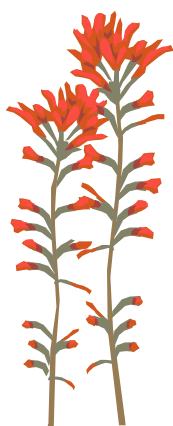
RETRAITE: Complète la préparation
le samedi 5 mai - de 9 h 30 à 15 h 30
à la paroisse St-Thomas-d'Aquin

PRÉSENTATION DES CONFIRMANDS À LA PAROISSE
et révision du rituel - parents et confirmands:
le dimanche 6 mai 2012 - Messe de 11 h
(les confirmands assument les ministères liturgiques)

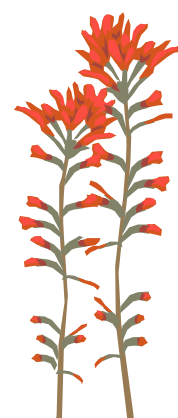
CONFIRMATION:

le mercredi 9 mai à 19 h à la paroisse Saint-Albert

**INSCRIPTION AU BUREAU DE LA PAROISSE -
780.469.4182
Renseignements: Caroline Maillet-Rao**



Casino
le lundi 5 mars et le mardi 6 mars 2012
7055 Argyll Road, Edmonton, AB
Nous avons encore besoin de plusieurs bénévoles.
Contactez: Bruno Mercier 780-452-4864
Ou par courriel: brunomercier@hotmail.com
Ceci pourrait être notre dernier casino...



Faites de l'hygiène dentaire un travail d'équipe

L'utilisation d'une approche d'équipe constitue une bonne façon d'enseigner aux enfants au sujet de l'hygiène dentaire.

Alberta Health Services recommande que les parents et les enfants se brossent les dents ensemble jusqu'à ce que les enfants aient huit ans.

« Brossez-vous les dents en équipe » (les adultes qui aident les enfants) au moins une fois par jour.

Servez-vous d'une petite quantité de dentifrice au fluor :

- De 1 à 2 ans : une tête d'épingle
- De 3 à 5 ans : la moitié d'un petit pois
- 6 ans et plus : la taille d'un petit pois

Brossez les gencives et les dents pendant de deux à trois minutes. Motivez votre enfant en vous servant d'autocollants ou de musique pendant le brossage.

Consultez votre hygiéniste dentaire afin d'obtenir de l'aide pour le brossage en équipe!



Les parents peuvent motiver leurs enfants pendant le « brossage en équipe » en se servant d'autocollants ou de musique pendant le brossage.

3 façons d'être actifs...

Il existe trois types d'activité physique que nous pouvons tous apprécier :

• Les activités d'endurance donnent de la force à notre cœur et à nos poumons. Faites de la marche, de la course, du vélo, de la natation, du patins à roues alignées ou un sport d'équipe.

• Les activités de flexibilité nous font plier et étirer le corps afin que nos articulations continuent de bouger. Faites des étirements, du yoga, de la danse et de la gymnastique.

• Les activités de force donnent de la force à nos muscles et à nos os. Pélotez, transportez



La gymnastique représente un des types les plus populaires d'activité de flexibilité.

l'épicerie et raclez les feuilles.

Pour rester en santé, profitez des trois types d'activité!

Pour encourager une image positive du corps

L'image du corps, c'est l'image mentale que nous nous faisons de notre corps. Cette image est influencée par ce que nous ressentons et par notre estime de soi.

Les personnes qui se sentent bien dans leur peau ont généralement une image saine de leur corps.

Au fur et à mesure que les enfants grandissent et changent, il est important d'encourager une image positive du corps. Une saine alimentation, de l'activité physique et un sommeil suffisant constituent des façons de les aider à aimer leur corps!

Vous pouvez également encourager une image positive du corps comme suit :

- Savourez une variété d'aliments sains à des heures de repas régulières.
- Soyez actif physiquement.
- Encouragez les intérêts uniques de votre enfant.
- Donnez l'exemple (ne critiquez pas la taille ni la forme de personne, vous compris).
- Dormez suffisamment.
- Discutez des images non réalistes que projettent les médias.

Autres renseignements...

• De 5 à 11 ans, consultez www.healthyalberta.ca/Documents/HEAL_5_to11-2011.pdf

• De 13 à 18 ans, consultez www.healthyalberta.ca/Documents/HEAL_Brochure_13to18.pdf



février 2012



Bonne fête

Étienne K., Yzjak L.,
 Charles-Ariel D., Gabriella B.,
 Anthony C., Malcolm G T.,
 Nicholas L., Rebecca P.,
 Zakary C., Amélia M.,
 Véronique V., Amin D-H.,
 Thomas-Olivier B., Lilia N.,
 Katelyn D., Maëlle L.,
 Maella M-M., Emilie C-S.,
 Arthur N A., Charlotte K.,
 William D C., Justin F.,
 Quentin G., Benjamin W.,
 Benoit M., Maria M., Aaron T.,
 Sydney S., Lukas C.,

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 Jour 2	2 Jour 3 Patinage Mat à 2 Réunion Société de parents à 19 h 30	3 Jour 4	4
5	6 Jour 5 Réunion du Conseil d'école à 19 h 30	7 Jour 1 Finale locale de la Dictée PGL à 12 h 20	8 Jour 2 Congé pour les maternelles seulement Excursion 4-5-6	9 Congrès des enseignants Congé pour les élèves	10 Congrès des enseignants Congé pour les élèves	11
12	13 Jour 3 Ski 5 ^e et 6 ^e	14 Jour 4 Journée ami secret rouge/blanc/rose	15 Jour 5 Journée du drapeau	16 Jour 1 Patinage Mat à 2	17 Jour 2	18
19	20 Congé Jour de la famille	21 Jour 3	22 Jour 4 Célébration mercredi des cendres à 13 h	23 Jour 5 Patinage Mat à 2	24 Jour 1 Repas chaud	25
26	27 Jour 2	28 Jour 3	29 Jour 4 Journée internationale contre le racisme, portez du rose!			

SJA NOTE PAD

February 2012 Edition



École Ste-Jeanne-d'Arc

8505, 68A Rue

Edmonton, Alberta T6B 0J9

Téléphone: (780) 466-1800

Heartfelt thanks to all of you who ensure that your child enjoys success at school by making certain that every day:

- he comes rested and ready to work;
- he arrives on time;
- he has a nutritious snack and lunch;
- he does his homework;
- he reads;
- he does physical activity.

Your diligence is proof of your love for your child and your contribution to his success at school.



Coming PD Days and Holidays

February 8th: no school for **Kindergarten students** only

February 9th and 10th:

Teacher's Convention, no school for **all students**

February 20th: Family Day, no school for **all students**

March 9th: PD Day, no school for **all students**

School News

See "LE BLOC - NOTES" for the sketch of our school mascot. Some changes are being done to give it the appearance of a young adult, like Joan-of-Arc was when she lead the French Army against the English. **Bravo Joëll!**

- We welcome our student teachers :

Éliane Collins in 1B Annette Mireau in 4B

Natalie Breault in 5B Emilie Belzile in Mat.B

-Our «Return Your Books On Time» winners for January

-The class with the most happy faces for returning their Thursday Envelopes on time

-February 3rd appreciation meal for the students who do the recycling every noon hour, the students who do the Thursday

Dictée P.G.L.

The date and time of the classroom finals will be noted in your child's agenda.

The school final for the Grades 4, 5 and 6 winners will be Tuesday, February 7th



Kindergarten and Grade One Enrollment Procedures for September 2012

Kindergarten : your child must be 5 years of age before March 1st, 2013

Grade 1 : your child must be 6 years of age before March 1st, 2013

Required documents : copies of the child's birth certificate, immunization records and Alberta Health Care card

Registration Forms are available at the school office or on the School Board website:
www.centrenord.ab.ca

For further information contact the principal at 780-466-1800.



we engage

Your voice matters.

Alberta Education invites you to play an important role in your child's education.

By completing this survey, you are giving your school, your school authority and your provincial government important information to gauge the quality of education your child is receiving and make improvements where needed.

When you fill out the attached Accountability Pillar survey, you're adding your voice to the future of education in your school and throughout Alberta. Results are used by schools, school authorities and government to see what's working and what needs to be improved.

Thank you for your participation.

Thomas A. Lukaszuk
Minister of Education
MLA, Edmonton - Castle Downs

Your voice is a priceless resource.

If you have any questions, please contact:
Keith Bowen, Alberta Education
E: Keith.Bowen@gov.ab.ca
T: (780) 422-4750
(toll-free access within Alberta by dialing 310-0000 first)

Please return your
completed survey
in the enclosed,
pre-paid envelope by
February 24, 2012.

**Government
of Alberta**
Education

Turn dental hygiene into a team effort

A good way to teach children about dental hygiene is to apply a team approach to brushing.

Alberta Health Services recommends that parents and children brush their teeth together until the children are eight years of age.

"Team Brush" (adult helping child) at least once per day.

Use a small amount of fluoridated toothpaste:

- **Ages 1-2:** slight smear
- **Ages 3-5:** half of pea-size
- **Ages 6+:** pea-sized amount

Brush gums and teeth for two to three minutes. Motivate your child by using stickers or music at brushing time.

Ask your dental hygienist for help with Team Brushing!



Parents can motivate their children during "team brushing" by using stickers or music at brushing time.

3 ways to stay active ...

There are three types of physical activity we all can enjoy:

• **Endurance** activities strengthen your heart and lungs. Try walking, running, biking, swimming, rollerblading or playing sports.

• **Flexibility** activities bend and stretch your body to keep your joints in motion. Try stretching, yoga, dancing and gymnastics.

• **Strength** activities make your muscles and bones stronger.



Gymnastics is one of the most common types of flexibility activities.

Try shoveling snow, carrying groceries and raking leaves.

Enjoy all three types of activity to stay healthy!

How you can promote a positive body image

Body image is the mental picture we have of our bodies. It is affected by how one feels and values themselves.

Those who feel really good about themselves, usually have a healthy body image.

As children's bodies grow and change it is important to promote a positive body image. Eating healthy, being physically active and getting enough sleep are some ways to help them learn to love their body!

You can also promote a positive body image by:

- Enjoying a variety of healthy foods at regular meal times.
- Being physically active.
- Encouraging your child's unique interests.
- Being a positive role model (don't criticize yourself or others for size or shape).
- Getting enough sleep.
- Discussing unrealistic media images.

For more information ...

• For ages 5-11, please visit www.healthyalberta.ca/Documents/HEAL-5_to11-2011.pdf

• For ages 13-18, please visit www.healthyalberta.ca/Documents/HEAL_Brochure_13to18.pdf