

LE BLOC-NOTES SJA

Édition avril 2012



École Ste-Jeanne-d'Arc
8505, 68A Rue
Edmonton, Alberta T6B 0J9
Téléphone: (780) 466-1800
Télécopieur: (780) 465-1108
ja@centrenord.ab.ca



Pâques, c'est la plus belle fête qui soit.
On y célèbre de précieux « passages »;
passages de l'hiver au printemps,
passages de la tristesse à la joie,
passages du désespoir à l'espérance,
passages de tout ce qui fait mourir
à ce qui fait vivre.

Que le Dieu de la vie vous bénisse
en ce jour où l'on fait mémoire
de la résurrection du Nazaréen.
Qu'il veille sur vous et vous protège,
qu'il vous comble du bien le plus
précieux qui soit: la vie,
qu'il vous permette de continuer à vivre
dans l'amour et la joie.
Émerveillez-vous devant le miracle de la vie!
De très joyeuses Pâques à chacun et
chacune de vous.



Dates importantes

Journée pédagogique : le 23 mars

Congé du printemps : 26 au 30 mars

**Congés, vendredi Saint et
lundi de Pâques :** 6 et 9 avril



Journée pédagogique : le 27 et 30 avril

Nouvelles de l'école



Projet Nicaragua:

Nous avons remis à monsieur Henri Lemire:
52.3 kg de crayons, colles, ciseaux, règles, taille-
crayons, etc. ainsi que 16 ballons de soccer. Nous
avons aussi fait parvenir 2 095.00\$ pour la rénova-
tion de deux bibliothèques municipales du quartier où
demeure le Père Hébert ainsi que l'achat de livres
pour les enfants des niveaux élémentaires. Que
Dieu vous rende au centuple votre très grande
générosité.

Félicitations:

*à nos scientifiques en herbe: Geneviève A.,
Nicolas R., Nicholas L., Maude A., Jérémie D.,
Justin T., Henri D., Romain C., Jacob P. (5^e) et
Élise B.;

*aux élèves qui se sont qualifiés pour les quarts et
semis finale au jeux du Edmonton Journal Games:
Chloé L., Ridwane Y., Cédric M., Daniel B., Olivier V.,
Marc-André H., Christian T., Justin D., et Félix D..
Nous sommes très fiers de nos chevaliers et notre
chevalière. Merci à mesdames Carol Tessier et
Pascale Desautels pour leur dévouement;

*aux gagnants du concours «*Retourne tes livres à
temps*»: Zacharie B. en 1B et Amélia M. en 5B

*à la classe qui a le plus de bonhommes sourire :
la classe 2G suivie de très près par les classes
5B et 6B;

*à Madeika V. qui a très bien représenté notre école
à la finale de la Dictée P.G.L.;

*à tous nos élèves qui ont participé au Galala
de la chanson;

*aux élèves qui ont présenté lors de notre
célébration Poésie contre l'intimidation.

**Nous sommes fiers de vous!
Bon congé bien mérité à tous!**

Merci aux parents qui:

- téléphonent pour signaler l'absence ou le retard de leur enfant;
- demeurent dans l'entrée principale quand ils passent prendre leur enfant après l'école;
- envoient une note à l'enseignant pour aviser que leur enfant ne prendra pas l'autobus ce soir-là;
- passent au bureau pour signaler qu'ils viennent faire du bénévolat dans une salle de classe et qui se procurent une étiquette;
- laissent leur enfant à l'école après 8 h 30 et passent les prendre immédiatement après les heures de classe,
- **stationnent uniquement dans les endroits destinés aux visiteurs ou sur la rue quand ils déposent leur enfant à la prématernelle;**
- aux parents et aux enfants de la prématernelle qui respectent l'exigence du silence dans la rotonde, cela est très apprécié de tous.

Grâce à vous, les dérangements dans les salles de classe sont minimisés et la sécurité de tous est assurée.



Bienvenue à la maternelle

Tous les enfants qui auront 5 ans avant le 1^{er} mars 2013 sont cordialement invités à venir passer du temps dans chacune des classes de maternelle, accompagnés par un parent; le mercredi 23 mai prochain, à l'heure qui leur convient soit de 9 h 30 et 11 h 50, soit de 13 h et 15 h 15. La direction sera disponible pour répondre à vos questions. La visite est limitée aux enfants qui seront à la maternelle en septembre. Nous vous prions donc de faire garder les petits frères et les petites sœurs.



Promotion et recrutement

Notre agente de promotion: **madame Gisèle Rheault**, vous pouvez la rejoindre au **780-461-8053**. Soirée d'information au gymnase de l'école le **18 avril à 19 h pour les parents qui s'intéressent à en connaître plus au sujet de notre école.**



Voulez-vous que votre enfant en âge préscolaire ait une expérience préscolaire merveilleuse? ABC Head Start offre exactement cela; un programme préscolaire gratuit, de haute qualité, qui inclut l'appui de famille. Ce programme est offert pour les familles ayant un faible revenu et les classes ont lieu quatre demi-journées par semaine. Le programme est offert à 13 écoles et inclut un emplacement francophone. Pour être éligible, votre enfant doit avoir 3 ans avant le 1^{er} mars 2012. Le transport est inclus pour tous les enfants et notre programme offre aussi une collation à chaque jour. Pour vous inscrire, appelez-nous à 780 461-5353 ou visitez notre site web: www.abcheadstart.org

Le Rapport annuel 2010-2011 et le Plan triennal 2010-2013 sont disponibles pour consultation sur le site Web www.centrenord.ab.ca sous l'onglet Conseil.

Cette année, le ministère de l'Éducation a demandé aux autorités scolaires de fusionner leur rapport annuel et leur plan triennal.

Si vous voulez une copie de ce rapport, veuillez communiquer avec le bureau central du CSCN au 780 468-6440 / 1 800 248-6886 ou par courriel au conseil@centrenord.ab.ca



On vient d'afficher dans le site Web de Learn Alberta, **L'apprentissage de mon enfant : Ressource pour les parents**, qui vient remplacer la série de livrets et la feuille sommaire *Ce que mon enfant apprend à l'école* : <http://www.apprentissagedemonenfant.alberta.ca> La présentation est des plus conviviales et le contenu renferme des liens pertinents pour toute personne qui veut en savoir davantage au sujet d'une matière.



CONFIRMATION 2012

RENCONTRE DES PARENTS:

- Lundi 19 mars à 19 h

dans la salle St-Jean de la paroisse St-Thomas-d'Aquin

SESSIONS DE PRÉPARATION:

- Les lundis 2, 16, 23, 30 avril de 19 h à 20 h 30

Un adulte significatif doit accompagner l'enfant durant son parcours.

SERVICE À LA COMMUNAUTÉ

Edmonton's Food Bank—11508-120 Rue
Date à déterminer

RETRAITE: Complète la préparation

- Le samedi 5 mai - de 9 h 30 à 15 h 30
- À la paroisse St-Thomas-d'Aquin

PRÉSENTATION DES CONFIRMANDS À LA PAROISSE et révision du rituel - parents et confirmands:

- Dimanche le 6 mai 2012 - Messe de 11 h (les confirmands assument les ministères liturgiques)

CONFIRMATION:

- Le mercredi 9 mai à 19 h
- À la paroisse Saint-Albert

INSCRIPTION AU BUREAU DE LA PAROISSE - 780.469.4182

*Venez en grand nombre et surtout...
invitez vos amis!*

Surfer en français!

Vendredi 25 mai 2012
19h30 à 22h30
billet en prévente: 8\$
billet à la porte: 10\$
(0 à 2 ans gratuit)

Une soirée divertissante
à la piscine du West Edmonton Mall

glissades d'eau + piscine à vagues = beaucoup de plaisir!

23^e fête franco-albertaine

MOI

J'en suis fier!

6 au 8 juillet 2012

Lieu: David Thompson-Resort (près de Nordège)
Passports en prévente jusqu'au 25 mai 2012
www.fetefrancoalbertaine.ca



BON DE COMMANDE
Billets «Surfer en français!»

École Boréal
Fort McMurray
780 791-0200

Conseil scolaire
Centre-Nord

Retourner ce coupon de commande au secrétariat de l'école de votre enfant pour acheter des billets. Vos billets seront envoyés à la maison par l'entremise de votre enfant.

Nom de l'élève: _____ Classe: _____

Quantité: _____ x 8\$ le billet = _____

Montant inclus: _____ \$ Argent comptant () chèque ()
Faire le chèque au nom de votre école



École Sainte-Jeanne-d'Arc



SOIRÉE D'INFORMATION

Mercredi 18 avril à 19 h

8505, 68A Rue
Edmonton
780 466-1800

English info available on website

École francophone catholique M à 6
Maternelle à temps plein
Prématernelle à partir de 3 ans
Musique, sports, sorties éducatives
Transport scolaire gratuit

ja.centrenord.ab.ca





Le village se mobilise!

POUR LE BIEN-ÊTRE DE NOS ENFANTS

L'équipe du Projet ESPOIR en collaboration avec les conseils d'école de l'école Joseph-Moreau et Maurice-Lavallée vous invite à un Souper-Rencontre :

Sujet traité : *Les réseaux sociaux et la sécurité sur l'internet*

Invitée spéciale : **Julie Roy**, Procureure de la Couronne, Alberta Justice, l'unité des crimes technologiques.

DATE : Le 10 avril 2012 *Pré-inscription requise avant le 3 avril!*

HEURE : 17h30-19h30

LIEU : École Joseph-Moreau

- ✚ Service de garde gratuit disponible sur place
- ✚ Repas servi sur place entre 17h30 et 18h00
- ✚ Présentation par Mme Roy de 18h15 à 19h30

Facilitateur de la rencontre : Marc Piquette, Intervenant du Projet ESPOIR

Pour vous inscrire :

Visiter <http://village.centrenord.ab.ca> pour remplir le formulaire ou contacter Carole Forbes au 780-436-6303, à l'école Joseph-Moreau.

Pour plus de renseignements, contacter Marc Piquette au 780-436-6303 ou 465-6457

CAMPS D'ÉTÉ 2012 *

Nom	Pour qui	Quand	Combien	Lieu	Info et inscriptions
Camp anglais langue seconde/ informatique	Élèves des écoles francophones : en 7 ^e – 9 ^e année	Lundi – Ven 9h30-16h30 9 – 27 juillet	Gratuit	École Maurice-Lavallée 8828, 95 ^e Rue	Valérie Lessard, coordinatrice Centre d'accueil et d'établissement Alberta – Nord 780 669-6004 www.lecae.ca
Camp d'arts visuels	5 – 7 ans	9h – 16h 3 – 6 juillet 7 – 10 août	140\$/semaine	Centre d'arts visuels de l'Alberta 9103, 95 ^e Avenue	Gisèle Desjardins, directrice Société francophone des arts visuels de l'Alberta 780 461-3427 www.savacava.com/camps
	8 – 11 ans	Lundi – Ven 9h – 16h 9 juillet – 3 août 13 – 31 août	175\$/semaine		
	12 – 16 ans	Mardi – Ven 13h – 16h 10 juillet – 3 août 14 – 25 août	80\$/semaine		
Camp Multi-Arts	Élèves des écoles francophones : 1 ^{re} – 9 ^e année	13 – 24 août	300\$/deux semaines	Campus Saint-Jean 8406, 91 ^e Rue	Marie-Josée Ouimet, coordinatrice 780 462-0502, poste 2 cdmmjo@telus.net
Cours d'anglais crédité	15 – 18 ans	2 – 27 juillet	Gratuit	École Maurice-Lavallée 8828, 95 ^e Rue	Valérie Lessard, coordinatrice Centre d'accueil et d'établissement Alberta – Nord 780 669-6004 www.lecae.ca
Service de garde	M – 6 ^e année	28 et 29 juin et la dernière semaine avant la rentrée scolaire en août	25\$/jour/enfant	La Cité francophone	Cynthia Ivoula, directrice adjointe Institut Guy-Lacombe de la famille 780 468-6934 www.institutguylacombe.ca

*à noter que les Camp Soleil et Camp Lusson sont annulés pour 2012.

Les portions et votre assiette

Divisez vos repas selon le modèle de l'assiette saine

Une **portion**, c'est une quantité de nourriture basée sur le Guide alimentaire canadien. Ce dernier recommande un nombre particulier de portions provenant de chacun des quatre groupes alimentaires, selon l'âge et le sexe.

Une **portion**, c'est aussi la quantité de nourriture à manger au cours d'un repas.

Les portions de nourriture emballée ou de restaurant ont augmenté de presque



Une assiette saine

- 1/2 assiette de fruits et légumes
- 1/4 assiette de produits céréaliers (choisissez des grains entiers)
- 1/4 assiette de viande ou de substituts

Équilibrez votre repas avec un verre de

cinq fois au cours des 20 dernières années! Alors, comment faire pour surveiller les portions aux repas? Servez-vous du modèle de l'assiette saine. Remplissez votre assiette comme suit :



Un verre de lait écrémé équilibre bien les repas.

lait écrémé et un fruit pour le dessert.

Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez :

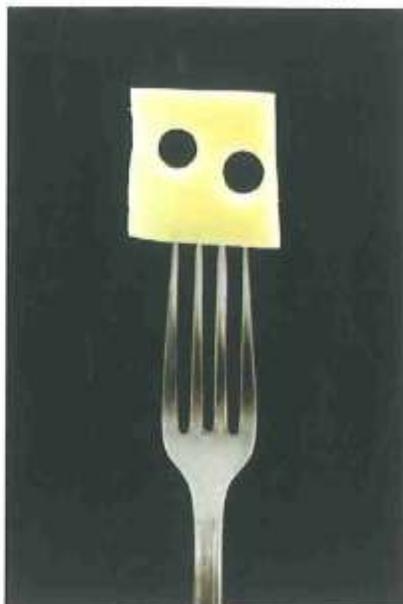
- www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index-fra.php
- www.albertahealthservices.ca

Aidez votre sourire... fromage!

Manger un morceau de fromage après un repas ou une collation aidera à vous protéger les dents contre la carie dentaire.

Voici comment :

- Le fromage contient des éléments nutritifs qui protègent les dents contre les acides qui provoquent la carie.
- Lorsque vous mangez du fromage, vous fabriquez davantage de salive ce qui aide à éliminer le sucre de votre bouche.
- La salive aide les minéraux qui se trouvent dans vos dents à rester forts.



Un simple morceau de fromage contient des éléments nutritifs qui aident à protéger les dents contre la carie.

Vaccin contre le VPH... des faits

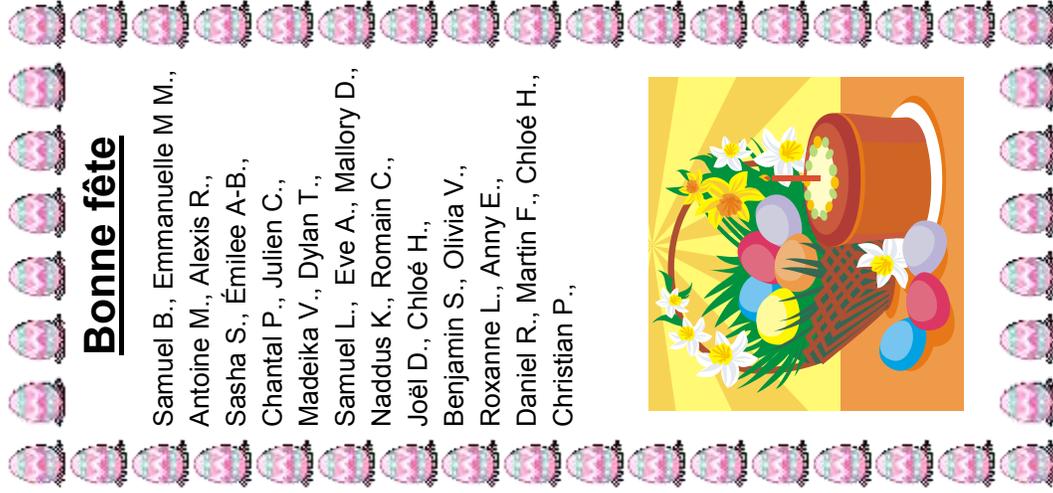
Ce que tout parent de pré-adolescents et d'adolescents doit savoir au sujet du vaccin contre le VPH...

- Le vaccin contre le virus du papillome humain (VPH) protège à presque 100 pour cent contre quatre types de VPH qui provoquent 70 pour cent de tous les cancers du col de l'utérus et 90 pour cent de toutes les verrues génitales.
- On recommande le vaccin contre le VPH pour toutes les personnes âgées de 9 à 26 ans.
- Le vaccin est financé par la Province pour les filles en 5^e année.
- Le vaccin contre le VPH ne cause pas le VPH.
- Le VPH est une infection transmissible sexuellement grandement contagieuse.
- Idéalement, il faut se faire vacciner avant de devenir actif sexuellement.
- On ne peut guérir du VPH après avoir été infecté.
- Le VPH infecte 75 pour cent des gens au cours de leur vie.
- Les personnes âgées de 15 à 24 ans sont les plus infectées par le VPH.

Ne tardez pas et faites vacciner votre enfant dès aujourd'hui! Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec votre infirmier(ère) de santé publique local(e) ou consultez le site <https://myhealth.alberta.ca>.



Avril 2012



Bonne fête

Samuel B., Emmanuelle M M.,
 Antoine M., Alexis R.,
 Sasha S., Émilee A-B.,
 Chantal P., Julien C.,
 Madeika V., Dylan T.,
 Samuel L., Eve A., Mallory D.,
 Naddus K., Romain C.,
 Joël D., Chloé H.,
 Benjamin S., Olivia V.,
 Roxanne L., Anny E.,
 Daniel R., Martin F., Chloé H.,
 Christian P.,



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 Jour 5 8 h 40 Classes débutent 19 h 30 Réunion Conseil d'école	3 Jour 1 9 h 15 Pièce de théâtre sur l'intimidation 5 ^e et 6 ^e	4 Jour 2 9 h photo de graduation des maternelles	5 Jour 3 9 h les 6 ^{es} au palais législatif 13 h Chemin de la croix	6 Vendredi Saint Congé	7
8	9 Lundi de Pâques Congé 	10 Jour 4 Soirée «Le village se mobilise» à Joseph Moreau 17 h 30 à 19 h 30 (voir p.5)	11 Jour 5 6 ^{es} années visitent GR	12 Jour 1 8 h 50 Excursion 6 ^e Musée d'aviation 19 h 30 Réunion Société de parents	13 Jour 2 8 h 50 Excursion 6 ^e Musée d'aviation	14
15	16 Jour 3	17 Jour 4 18 Jour 5 Soirée d'information SJA	19 h Soirée d'information SJA	18 Jour 1 18 h 15 Chorale chante à la Basilique St-Joseph	20 Jour 2 Journée de la Terre Portons le bleu et le vert	21
22	23 Jour 3	24 Jour 4 25 Jour 5 9 h 30 Excursion Mat.-3 Symphonie d'Edmonton	26 Jour 1 27	28	Congé	
29	30 Congé					



SJA NOTE PAD

April 2012 Edition



École Ste-Jeanne-d'Arc
8505, 68A Rue
Edmonton, Alberta T6B 0J9
Téléphone: (780) 466-1800
Télécopieur: (780) 465-1108
ja@centrenord.ab.ca

Easter is the most important feast of the Christian community. It is a time of new beginnings, new life in nature and new hope for all those who believe.

May the risen Christ bring you hope and peace all the days of your life.



Important Dates

March 23rd : PD Day

March 26th to 30th : Spring Break

April 6th and 9th: Good Friday and Easter Monday

April 27th and 30th : PD Days

School News

- See *Le BLOC-NOTES* for the information about all the donations that were made for our Nicaragua Project. All the donations were picked-up by M. Henri Lemire on March 16th. Thank you for your generous donations.
- Congratulations to:
 - all of our participants at the APEGGA Science Olympics, you have made us proud;
 - those who advanced to the quarter and semi-finals at the Edmonton Journal Games, see *Le BLOC-NOTES* for their names;
 - the winners of the «Return your books on time»: Zacharie B. in 1B and Amélia M. in 5B;
 - the class with the most Happy Faces for returning all their Thursday envelopes: 2G followed closely by 5B and 6B;
 - all those who presented at our *Poems against intimidation* assembly.

Tickets are available at the school office for *Surfer en français* which will be held on Friday May 25th 8\$ per person.
(Children under 2 are free)

École Boréal of Fort McMurray is sponsoring this year's event.
Cash, Debit or Visa only.



Do you know someone who would like to learn more about our school?



Please contact our promotional agent: madame Gisèle Rheault, 780 461-8053 .
They may also contact Madame Hébert at 780 466-1800.
OPEN HOUSE: April 18th at 7:00 PM, school gymnasium for parents only.

Free pre-school program for low income families which offers 4 half-days per week in French. Your child may be eligible if he was 3 years of age before March 1, 2011.
Call 780 - 461-5353.

www.abcheadstart.org





Library Spring Break Specials

March 26 – 30: The Edmonton Public Library hosts fun games, activities and storytimes during Spring Break.

April 2012



Kids' Health

Servings, portions and your plate

Use the Healthy Plate model to divide up your meals

A **serving** is an amount of food based on Canada's Food Guide. Canada's Food Guide recommends a specific number of servings from each of the four food groups depending on your age and gender.

A **portion** is the amount of food you may eat at one meal.

Portions of packaged and restaurant foods have increased almost five

times in the last 20 years!

So, how do you watch your portions at meal-time? Try using the healthy plate model.

Fill your plate with:

- ½ vegetables and fruits
- ¼ grain product (choose whole grains)



A Healthy Plate

- ¼ meat or alternative
- Balance your meal with a glass of low-fat milk and a piece of fruit for dessert.



A glass of low fat milk provides balance for any meal.

For more information please visit:

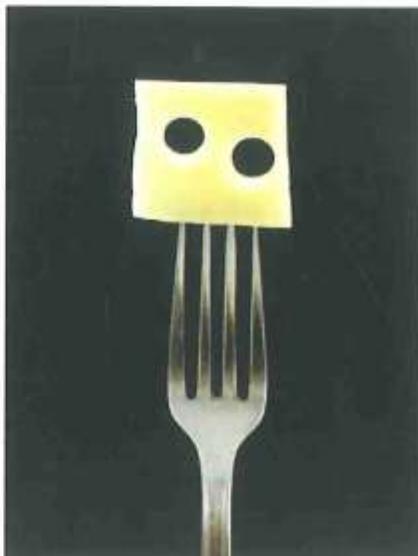
- www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index-eng.php
- www.albertahealthservices.ca

Help your smile ... say cheese!

Eating a piece of cheese after a meal or snack will help protect your teeth from cavities.

Here's how:

- Contains nutrients that protect your teeth against cavity causing acids.
- When you eat cheese you make more saliva which helps rid your mouth of sugar.
- Saliva helps the minerals in your teeth stay strong.



A simple piece of cheese contains nutrients that help protect your teeth against cavities.

Some facts about HPV vaccination...

What parents of preteens/adolescents should know about the HPV vaccine...

- Human Papillomavirus (HPV) vaccine is nearly 100-per cent protective against four types of HPV that cause 70 per cent of all cervical cancers and 90 per cent of genital warts.
- HPV vaccination is recommended for everyone aged 9 to 26.
- Provincially-funded for girls in Grade 5.
- HPV vaccine cannot cause HPV
- HPV is a highly contagious sexually transmitted infection.
- Ideally, you should get vaccinated before becoming sexually active.
- HPV is not curable once you are infected.
- HPV infects 75 per cent of people over their lifetime.
- People aged 15 to 24 have highest rates of HPV infection.

Don't delay; get your child vaccinated today! For more information, please contact your local public health nurse or visit: <https://myhealth.alberta.ca>

For more information about the above, or any other health-related topic, please visit www.albertahealthservices.ca

kidshealthnewsletter@albertahealthservices.ca