

LE BLOC-NOTES SJA

Édition décembre 2012



École Ste-Jeanne-d'Arc
8505, 68A Rue
Edmonton, Alberta T6B 0J9
Téléphone: (780) 466-1800
Télécopieur: (780) 465-1108
ja@centrenord.ab.ca

Avent 2012

Père, nous te louons pour la joie de l'attente; pour la joie de commencer chaque matin un jour plein de promesses; pour l'espoir d'atteindre de nouveaux objectifs, à l'école ou ailleurs; pour l'espoir de découvrir de nouveaux amis; pour la joie de découvrir de nouveaux domaines à explorer ou un nouveau travail à accomplir. Nous te louons pour ce temps de l'Avent où notre joie grandit à mesure que Noël approche.

Les 3^{es} années vous invitent à la célébration de l'Avent qui aura lieu au gymnase le mercredi 5 décembre à 10 h 30.

Projet de justice sociale pour l'Avent: course aux sous noirs pour Kids Kottage

Les 2^{es} années vous invitent à la célébration liturgique de Noël qui aura lieu au gymnase le vendredi 21 décembre à 10 h 30.



Nouvelles de l'école

- ◆ Un grand merci pour les dons de manteaux, mitaines, foulards, etc. Soeur Landry nous a informés que 50 à 55 familles sont maintenant prêtes à affronter le froid grâce à votre très grande générosité. Que Dieu vous le rende au centuple.
- ◆ Félicitations à la classe 5B qui a reçu le plus d'étoiles pour avoir retourné leurs livres à temps. Ils se sont mérités 50\$ pour une activité de leur choix. Félicitations à 2G, 2T, 3A et 5B qui sont à égalité pour les bonhommes sourires pour avoir retourné leurs enveloppes du jeudi à temps. Chaque classe recevra 20\$ pour une activité de leur choix.
- ◆ Félicitations aux 28 élèves qui ont complété avec succès le cours de gardien averti.
- ◆ Félicitations aux 14 élèves qui ont reçu le sacrement du pardon le 16 novembre dernier ainsi qu'à William M. qui l'a reçu dans sa paroisse.
- ◆ Merci de votre généreuse contribution de 185 kilogrammes de nourriture pour la banque alimentaire.
- ◆ Merci aux parents des quatrièmes années qui apportent régulièrement les contenants au centre de recyclage.
- ◆ Merci aux nombreux parents qui viennent servir les repas chauds chaque mois. Votre aide est essentielle et très appréciée.



Merci



La chorale Sainte-Jeanne-d'Arc se présente en concert

La chorale Sainte-Jeanne-d'Arc est très fière d'avoir été invitée à se présenter avec la Chorale Saint-Jean lors de leur concert de Noël qui aura lieu le dimanche 9 décembre prochain au First Presbyterian Church au 10025 - 105 rue. Le concert débutera à 15 h. Les billets sont en vente (argent comptant seulement) à l'école jusqu'à midi le vendredi 7 décembre au cout de 20\$ pour adultes, 15\$ pour étudiants et ainés, 5\$ pour enfants agés de 5 à 14 ans.

Venez en grand nombre écouter ces deux chorales de renommée.

Conseil étudiant 2012/2013

Les élèves des 4^e, 5^e et 6^e années ont participé au processus démocratique d'une élection: appuyer la mise en candidature; participer à une campagne électorale; discours des candidats et l'élection. Vingt-neuf candidats ont posé leur candidature pour les 7 postes à combler.

Félicitations aux élus:

Président : Charles D.
Vice-président: Justin D.
Secrétaire: Catherine D.
Trésorier : Noah M.
Conseillers: Anne-Marie D.
 Chloé H.
 Ariel K.

Chapeau à tous ceux qui ont posé leur candidature!

Activité de Noël pour les élèves

Le lundi 17 décembre : 13 h 15 au gymnase de l'école SJA suivie d'une surprise pour chacun dans leur salle de classe. Merci aux parents qui porteront mains fortes à la direction pour cette activité.

Projet de justice sociale—Avent 2012

Grande course aux sous noirs

Les élèves de la troisième année nous proposent une course aux sous noirs pour Kids Kottage. Cet organisme vient en aide aux familles d'Edmonton qui ont besoin d'un soutien ponctuel pour leurs enfants lors des moments de crises familiales. Vous pouvez avoir de plus amples informations au sujet de Kids Kottage en visitant leur site web : www.kidskottage.org . Dénichez les sous noirs chez vous, chez vos grands-parents, vos voisins et faisons une différence un sous à la fois dans la vie des enfants dont leur famille vit des moments difficiles.



Journées thèmes pour l'année

Le 21 décembre: journée pyjama.

Le 25 janvier: journée plage avec vente de freezies ou crème glacée.

Le 22 février: journée des années 1980.

Le 20 mars: journée échange d'enseignants.

Le 26 avril: journée j'admire.... un personnage qu'on admire.

Le 24 mai: journée échange de terrain. Vente de freezies le 30 mai.

Le 7 juin: journée jumeaux/jumelles.

Concert du printemps

Il n'y aura pas de concert de Noël cette année.

Nous prévoyons un concert du printemps avec chants, danse et musique instrumentale. Nous avons retenu les services d'un spécialiste en danse pour faire de la formation auprès des élèves de la maternelle à la 6^e année. Étant donné que l'artiste n'est disponible qu'en avril, nous prévoyons le concert pour le début mai. De plus amples informations vous parviendront sous peu.

Joyeux temps des fêtes!



Chorale de Noël

Tous les jeunes chanteurs de la 2^e à la 8^e année sont invités à participer à la chorale et la saynète pour la messe de Noël des jeunes le 24 décembre à 18 h 30 en l'église Saint-Thomas-d'Aquin.

Les répétitions auront lieu:

Où? Église Saint-Thomas-d'Aquin, 8410 - 89^e rue

Quand?	Le samedi 1 décembre	14 h à 15 h
	Le samedi 8 décembre	14 h à 15 h
	Le samedi 15 décembre	14 h à 15 h
	Le samedi 22 décembre	14 h à 15 h
	Le dimanche 23 décembre	14 h à 15 h



Si vous avez des questions, contactez: Elianne Collins au 780-465-4256

Avez-vous déjà pensé d'offrir un cadeau à l'école de vos enfants? Contribuer au fonds de La Société de parents de l'école Sainte-Jeanne-d'Arc assurera la continuité des services offerts et un crédit d'impôt pour vous. Vous désirez de plus amples informations? Communiquez auprès de:

societesja@gmail.com

Service de gardiennage

Les jeunes adultes de la Paroisse Saint-Thomas - d'Aquin offrent un service de gardiennage le 2^e samedi de chaque mois. Ce service est gratuit, cependant les dons seront acceptés et ils iront pour la collecte de fonds organisée par ce même groupe pour participer aux Journées Mondiales de la Jeunesse.

Pour plus d'informations, contactez Valéry Bazira.

Valery Bazira

Agent de Pastorale Jeunesse

Paroisse Saint -Thomas -d'Aquin

Tél: 780-604-5875 | valeryb@ualberta.ca

HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES 2012

Célébration pénitentielle
mercredi 19 décembre à 19 h

Confessions individuelles
dimanche 16 décembre de 15h à 16h
vendredi 21 décembre 19 h à 20 h
dimanche le 23 décembre 15 h à 16 h

La veille de Noël - lundi 24 décembre

Messe de la famille 18h30

Messe de la nuit 22 h

Le jour de Noël

Messe du jour 11 h

Veille du Jour de l'An

lundi 31 décembre—Messe à 16 h 30

Le Jour de l'An

mardi 1er janvier 2012—Messe 11h



Le transport scolaire hivernal

Quoi faire en cas de retards et d'annulations?

Tous les retards de 15 minutes ou plus, et annulations de trajets d'autobus scolaires pour les écoles du Conseil scolaire Centre-Nord seront annoncés :

- * en utilisant notre système de SynreVoice (messagerie téléphonique)
- * sur le site de votre école ou au www.centrenord.ab.ca (cliquez sur l'autobus)
- * Twitter et taper le hastag#000F(000est le numéro de votre route) dans l'onglet de recherche.



Si l'autobus n'est pas arrivé entre 10 à 15 minutes après l'heure prévue et que vous n'avez pas reçu de message de SynreVoice, vous devez communiquer immédiatement avec votre transporteur (indiqué sur votre horaire et sur notre site sous Compagnies d'autobus). Si vous n'arrivez pas à rejoindre votre transporteur, vous pouvez ensuite communiquer avec le Conseil scolaire pendant les heures de bureau au 780 468-6440.

En cas d'annulation d'une route d'autobus pour la journée, les parents qui reconduisent leur enfant à l'école sont responsables pour leur retour à la maison en après-midi aussi.

CONCOURS

DE DESSINS DE NOËL

À l'occasion du temps des Fêtes, le journal *Le Franco*

organise de nouveau cette année
un concours de dessins de Noël.

Divisés en catégories A, B, C, D et E (préscolaire à la 12^e année), les participants devront dessiner un sujet se rapportant à la fête de Noël et à l'hiver. Faites travailler votre imagination. Les dessins, en couleur, doivent être faits à la main. *Nous n'acceptons pas de dessins faits à l'ordinateur.*

Catégorie A

Préscolaire/maternelle

Catégorie B

1^{re} et 2^e année

Catégorie C

3^e à la 5^e année

Catégorie D

6^e à la 9^e année

Catégorie E

10^e à la 12^e année

Nous remettons 10 chèques-cadeaux pour une librairie d'Edmonton ou de Calgary, d'une valeur de 20 \$ chacun, aux deux plus beaux dessins dans les cinq catégories (A, B, C, D ou E).

Prrière de mettre votre nom, prénom, la catégorie (A, B, C, D ou E) et le nom de votre école à l'endos de votre dessin et envoyez-le à l'adresse suivante :

Le Franco
Concours de dessins de Noël
Pièce 312, 8627-91^e Rue,
Edmonton, Alberta T6C 3N1

Date limite : Vous avez jusqu'au mercredi 12 décembre 2012, l'oblitération postale en faisant foi, pour nous envoyer votre chef-d'oeuvre. Les noms des 10 gagnantes et gagnants seront connus dans l'édition spéciale de Noël du journal *Le Franco* du 20 décembre 2012. D'autres dessins pourraient servir à illustrer l'édition spéciale de Noël.

LE FRANCO



Comment ai-je ce bonheur!

Bulletin d'information

« En semant le bon grain... »

Décembre 2012



CEFFA - Conseil de l'éducation de la foi catholique chez les Francophones de l'Alberta - www.ceffa.ca

Message du Président,

Dimanche prochain, le 2 décembre est le premier dimanche de l'Avent en cette nouvelle année liturgique C. En cette Année de la Foi, il faut se rappeler que la foi n'est pas une certitude acquise à tout jamais. Non, pendant toute notre vie, nous sommes appelés et interpellés à mieux découvrir et à mieux vivre notre foi de façon tangible avec ceux et celles qui nous entourent. Comment se préparer pour la venue du Christ, le Nouveau-Né, si dans le monde d'aujourd'hui on continue à se détester, à se faire la guerre, à se quereller? Alors que ce temps de l'Avent soit un temps de prière, de recueillement, de partage et d'écoute afin que NOEL 2012 devienne un temps d'Amour sincère, de Paix durable et de Bonheur inattendu! Au nom du CEFFA, je vous souhaite à vous et vos familles un Noël d'espérance et d'Amour!!

Marcel Lizotte, Président du CEFFA

Activités à venir du CEFFA

Pèlerinage en Terre Sainte 2013 : Sur les pas de Jésus

Le CEFFA, en collaboration avec Spiritours, organise un pèlerinage catholique en français en Israël du 1^{er} au 14 avril 2013. L'abbé Noël Farman, pasteur de la paroisse Ste-Famille à Calgary, sera votre accompagnateur spirituel.

Les détails sont disponibles sur le site web au www.ceffa.ca.

Prière de communiquer avec le bureau de direction du CEFFA pour les gens n'ayant pas accès à l'internet.

Faites vite... Tous les documents doivent être complétés pour le 10 décembre 2012.



Activités passées



Famille Marie-Jeunesse à Wainwright

Tournée de la Famille Marie-Jeunesse en Alberta

Cette famille spirituelle de jeunes est une communauté nouvelle dans l'Église catholique. Sept de ses membres de Sherbrooke, Québec dont Karine, Geneviève, Émélie, Tevahine, Rémy, Dricyl et Père Michel ont su allumer des esprits et toucher des cœurs lors de leurs entretiens auprès de nos adolescents, adolescentes et jeunes adultes. Les écoles secondaires des Conseils scolaires Centre-Nord et du Nord-Ouest ainsi que les paroisses de St-Isidore et de St-Thomas d'Aquin ont été enchantées de connaître cette communauté et ont grandement profité des dons spirituels que cette dernière leur a offerts par le biais de témoignages, de jongleries, de saynètes, de chants et prières. Leur tournée a pris fin avec le Congrès de la foi au début de novembre. Leurs sourires et bonheur étaient contagieux, et leur message a certes apporté une bouffée d'air frais et d'espérance à tous ceux et celles

qui ont la chance de les connaître! MERCI avoir été des nôtres Famille Marie-Jeunesse! www.marie-jeunesse.org
(www.ceffa.ca, onglet galerie pour voir des photos et un montage de leur passage à l'école St-Christophe à Wainwright)



Pour le temps de l'Avent et de Noël

Médiapaul : vous offre une sélection variée d'outils scolaires et pastoraux pour le temps de l'Avent. Le bon de commande est disponible à www.librairiemediaspaul.ca ou au 514 322-7341.



OPÉCO : offre aux écoles élémentaires et secondaires des troupes à télécharger gratuitement pour le temps de l'Avent www.opeco.ca

Mond'Ami : L'œuvre pontificale de l'enfance missionnaire offre des activités pour l'Avent et le temps de Noël pour les 8 à 12 ans. C'est gratuit www.mondami.ca

Pour la Nouvelle évangélisation et l'Année de la foi

L'Évangile de la vie quotidienne... Une aventure à partager télécharger gratuitement à www.ocvf.ca



Chant thème de l'année de la foi « **Augmente en nous la foi** » <http://www.ecdq.tv/fr/videos/9f6992966d4c363ea0162a056cb45fe5>

Cartes de Noël « Année de la foi » <http://beta.ecdq.org/carte-de-noel-annce-de-la-foi/>

Livre « **LA NOUVELLE ÉVANGÉLISATION POUR LA TRANSMISSION DE LA FOI CHRÉTIENNE** » <http://www.cccbpublications.ca>

Mgr Gérald Lacroix à l'Université Laval : Conférence publique sur le Synode de la nouvelle évangélisation <http://www.ecdq.tv/fr/videos/95f6870ff3dcd442254e334a9033d349>

Le Congrès catholique francophone de la foi

Message du président pour le Congrès

*Au nom du CÉFFA, je désire remercier tous les congressistes qui ont participé au Congrès de la Foi 2012 à l'école Maurice Lavallée à Edmonton du 1^{er} au 3 novembre dernier!! Un Merci spécial à tous nos animateurs et animatrices d'ateliers qui ont donné vie et espoir à notre thème du Congrès : **Ensemble, bâtir un monde meilleur... un réveil s'impose!!** Ce Congrès n'aurait pas connu le succès dont il a joui sans la collaboration de l'équipe organisationnelle des membres du CA du CÉFFA, des nombreux volontaires, notre coordonnatrice, Madame Suzanne Foisy Moquin, notre secrétaire, Liette Lavigne ainsi que le Consortium qui a rendu la tâche des inscriptions et suivis beaucoup plus facile!!*

- Marcel et Claire Lizotte
- Bernadette Gasslein
- Sr. Jeannine Vermette
- Caroline Maillet-Rao
- Michèle Boulva
- Yvan Beaudoin
- Éloi DeGrâce
- Karen Koester
- Louis Kloster
- Larry Lynch
- Manon Perras
- Adèle Amyotte
- Rita Hébert
- Ronald Déry
- Christiane Boulva
- Abbé Jean Vézina
- Isabelle Duquette
- Yvonne Tregonning
- Myriam Stulberg
- Diane Rouleau
- Sara Michel
- Martin Blanchet
- Denise Paquette
- Abbé Noël Farman
- Famille Marie-Jeunesse
- Mgr Gérard Pettipas
- Valéry Bazira et équipe JMJ
- Famille Myriam des Prairies
- Chantamis, Clé et Mélodie d'Amour



Qui sont vos représentants 2012-2013 au Céffa?

Évêque de liaison auprès de l'Assemblée des évêques de l'Alberta et des TNO: **Mgr Gérard Pettipas**

Archidiocèse de Grouard-McLennan : **Anita Belzile** anitabelzile@gmail.com

Conseil scolaire Centre-Est : **Marc Dumont** mdumont@centrest.ca

Conseil scolaire Centre-Nord : **Ginette Martel** gmartel@centrenord.ab.ca

Archidiocèse d'Edmonton : **Caroline Maillet-Rao** cmailletrao@aquin.ca

Conseil scolaire du Nord-Ouest : **Marcel Lizotte** marcellizotte@csno.ab.ca

Conseil scolaire Catholique et francophone du Sud de l'Alberta : **Lorraine Robinson** lorraine.robinson@csud.ca



Des Fêtes en toute sécurité

La période des Fêtes est synonyme de lumières, de sapins, de plaisirs d'hiver, mais aussi de risques d'accident.

Voici quelques conseils pour que vos Fêtes restent agréables :

En patins à glace

- ◆ Portez toujours un casque protecteur approuvé par la CSA.
- ◆ Portez également d'autres équipements de protection comme des protège-tibias, des épaulières et des gants quand vous jouez au hockey.

◆ Portez des patins qui conviennent à vos pieds.

◆ Assurez-vous que la glace est exempte d'obstacles comme des roches ou des cailloux, des branches ou des déchets.

◆ Faites attention lorsque vous patinez sur des étangs, des lacs ou des rivières gelés.

La glace doit avoir au moins 20 cm d'épaisseur lorsque vous patinez en groupe d'amis ou en famille.



La motoneige est une activité très populaire au Canada, mais elle fait plus de victimes que toute autre activité hivernale. La chose la plus importante que les amateurs de motoneige peuvent faire est de porter un casque.

En motoneige

La motoneige est une activité très populaire au Canada, mais elle fait plus de victimes que

toute autre activité hivernale.

- ◆ Les enfants de moins de 16 ans ne doivent pas conduire de motoneige.

- ◆ Portez toujours un casque.
- ◆ Portez des vêtements et des chaussures appropriés aux conditions climatiques.

◆ Ne montez pas sur un pneumatique ou dans un traîneau tiré par une motoneige.

Arbres et décorations de Noël

◆ Optez pour des arbres artificiels ininflammables.

◆ Arrosez souvent votre arbre naturel – un arbre sec risque plus de s'enflammer.

◆ Jetez les lumières de Noël endommagées.

◆ Éteignez toutes les lumières avant d'aller au lit ou de quitter la maison.

◆ N'utilisez que des matériaux résistants aux flammes pour décorer votre arbre.

◆ N'utilisez pas plus de trois jeux de lumière de format standard par rallonge.

Sachez vous gâter, tout en mangeant sainement!

La nourriture abonde souvent aux réunions et activités des Fêtes. Pensez à la meilleure façon pour votre famille de déguster quelques gâteries tout en mangeant sainement.

Si vous constatez que vous abusez des bonnes choses, alors considérez les suggestions suivantes :

- ◆ Si l'on vous offre un grand choix de pâtisseries ou d'autres gâteries, demandez-vous lesquelles vous

préférez vraiment. Au lieu de vous gaver d'aliments dont vous ne raffolez pas nécessairement, limitez-vous à une petite quantité de vos mets préférés.

- ◆ Encouragez les membres de votre famille à manger lentement pour vraiment savourer les repas des Fêtes.
- ◆ Prévoyez servir différents fruits et légumes avec les repas et aux réceptions.
- ◆ Veillez à ce que toute votre famille

mange régulièrement pendant la journée, afin que personne n'ait un trop grand appétit le soir venu.

- ◆ Apportez des bouteilles d'eau lorsque vous sortez afin de rester hydratés.
- ◆ En plus de savourer vos mets des Fêtes préférés, profitez de l'occasion pour partager les traditions culinaires familiales et passer de bons moments à table en famille.

Les Chantamis, Clé
et
Mélodie d'Amour
présentent/présent

Tu Solus Sanctus

Le 14 décembre 2012
19 h 30 / 7 : 30 pm
Les portes ouvrent à 19 h / Doors open at 7 pm

McDougall United Church
10025 101 rue/street Edmonton

Billets/Tickets: 10,00\$
Enfants/children (0-5) - gratuit/free
Disponibles à la porte ou par l'entremise d'un/une choriste
Available at the door or from a choir member




ZONE ANTI-RALENTI

Edmonton

Règlement 15982 de la ville d'Edmonton
À partir du 1 janvier 2013

Les moteurs qui tournent au ralenti ne sont pas permis près des écoles et des hôpitaux.

Pour plus d'information composez le 311 ou visitez www.edmonton.ca/BeldleFree

Nous méritons tous de l'air frais et un environnement sain.

EDMONTON PUBLIC SCHOOLS, Red Cross Centre-Nav, Alberta Health Services, Edmonton

Le samedi 8 décembre prochain...

L'ACSA régionale d'Edmonton,
La Cité francophone,
le Centre d'accueil et d'établissement du Nord de l'Alberta,
l'Institut Guy-Lacombe de la famille,
Alliance Jeunesse-Famille de l'Alberta Society,
Et La Coalition des femmes de l'Alberta
vous convient à

La Fête du Noël

visite du Père Noël et prise de photo
activités pour les enfants
marché artisanal de Noël
spectacle
collations

De 13 h à 16 h
À La Cité francophone
10025 rue Marie-Séraphine, Edmonton
Entrée gratuite!

Information: 780-469-9101 / c.edumay@acsaedmonton.ab.ca




CHORALE SAINT-JEAN

Quel est l'Enfant
What child is this?

Invités spéciaux
La chorale de l'École Sainte-Jeanne-d'Arc

Le dimanche 9 décembre 2012 - 15h
Sunday, December 9, 2012 - 3pm
First Presbyterian Church
10025 - 105e Rue/Street, Edmonton

Billets / Tickets
Le Chœur: 100 \$ (100 \$ - 3027 rue Marie-Auxiliatrice (105e St.)
Chœur/Chœur: 20 \$ (100 \$ - 3027 rue Marie-Auxiliatrice (105e St.)
Children: 5-14 ans: 5 \$





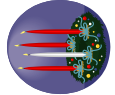



Décembre 2012



Bonne fête

Olivier V., Zoryanna K-F.,
 Amy F., Trystan G., McKaila D.,
 Erika G., Bienfait K-N., Jérôme P.,
 Nicolas R., Olivier A., Zachary G.,
 Blessin T., Élise A., Gabriel D., Thibaut
 D., Naomi M., Madison B., Abdallah K.,
 Jysaint H., Layla L., Erline K K.,
 Sarah M., Victoria V., Geneviève A.,
 Karmy G., Xavier B., Océanne K-F.,
 Charles D., Dominic P., Isabelle C.,
 Olivier H., Gabrielle L., Chloé B.,
 Cédric D.



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2 Début de l'Avent 	3 Jour 4 <u>Gymnastique 3^e et 4^e année</u>	4 Jour 5 <u>Gymnastique 4^e année</u> Réunion du Conseil d'école à 19 h	5 Jour 1 Célébration de l'Avent à 10 h 30	6 Jour 2 Dernier jour de vente de billets Concert Chorales SJA et St-Jean	7 Jour 3	8
9 Concert Chorales SJA et St-Jean à 15 h	10 Jour 4 <u>Excursion des 3^{es}</u> Réunion de la Société de parents à 19 h	11 Jour 5	12 Jour 1 4 ^{es} vont au jeu des Oil Kings	13 Jour 2	14 Jour 3 2G chante au Manoir St-Thomas	15
16	17 Jour 4 Activité de Noël pour les élèves en après-midi	18 Jour 5	19 Jour 1	20 Jour 2 <u>Excursion des 5^{es}</u>	21 Jour 3 Célébration 10 h 30 Congé de Noël 15 h 20	Journée pyjama et 
23	24 Congé	25 	26 Congé	27 Congé	28 Congé	29
30	31 Congé					

SJA NOTE PAD

December 2012 Edition



École Ste-Jeanne-d'Arc
8505, 68A Rue
Edmonton, Alberta T6B 0J9
Téléphone: (780) 466-1800

Advent 2012

Let us be God's hands and feet so that a world where peace and justice reign may become a reality. Please give generously to this year's Advent project proposed by the Grade 3 students : **A Race to the Pennies for Kids Kottage.** Every student is invited to bring pennies from home, from their grand-parents' home, from their friends' home so that we may make a considerable donation to this worthwhile Edmonton organization. See their website for more information:
www.kidskottage.org



The Grade 3 students invite you to their Advent Celebration which will be held on December 5th at 10 :30 AM in the school gymnasium.

The Grade 2 students invite you to their Christmas Celebration which will be held on December 21st at 10:30 AM. in the school gymnasium.

School News

- Thank you for the coats, mitts and scarves which you donated for the families who have recently arrived from Africa. Thanks to your generosity, 50 to 55 families will now be warm this winter .
- Congratulations to 5B for having the most stars for returning their books on time. They have received \$50.00 for an activity of their choice. 2T, 2G, 3A and 5B will each receive \$20.00 for having the most Happy faces for returning their Thursday Enveloppe on time.
- See le Bloc-notes for the names of the Student Council members for this year.
- Congratulations to the 29 students who successfully completed the Red Cross Babysitting Course.
- Thank you for your generous donation of 185 kilograms of food for the Food Bank.
- Thank you to the Grade 4 parents who regularly bring the recyclables to the recycling center.
- Thank you to all the parent volunteers who serve the hot lunch every month. Your help is greatly needed and appreciated.

Thank You!

Dates to remember

December 9th : Our Choir sings with the Chorale St. Jean at the First Presbyterian Church at 10025 - 105 Street starting at 3 pm. You may purchase your tickets from the school office (cash only) at a cost of: 20\$ per adult, 15\$ per student or senior and 5\$ for children between the ages of 5 and 14.

December 20th: Special Christmas Event for all the students in the afternoon

No Christmas concert this year, we will have a Spring Concert in early May

December 21st: Christmas Break starts at 3:20 PM

Have you ever thought of giving a gift to your child's school? Contributing to the Sainte-Jeanne-d'Arc Foundation will assure a bright future for our school and a tax credit for you.

For more information contact the Parent Advisory Council at:

societesja@gmail.com

Themed days

December 21st: Pyjama Day

January 25th: Beach Day with freezies or ice cream sale.

February 22nd: 1980's Day

March 20th: Teacher Exchange Day

April 26th: My Idol Day

May 24th: No Play Zone Day with freezies sale on May 30th.

June 7th: Twins Day



HealthTALK

December 2012

Public Health Newsletter for Teachers, School Staff and Parents

Connect With Others

Useful Information for Parents, Teachers and Students

"Loneliness and the feeling of being unwanted is the most terrible poverty." Mother Theresa

We are all social creatures and need people in order to be well and thrive. Why? Relationships create mental space & safety so that we can explore and learn. Children and youth need to feel connected.

Loneliness is the feeling of being separate. We don't have to be alone to feel lonely. The worst kind of loneliness is when we are surrounded by people, yet feel disconnected. Loneliness can result in a feeling of being unwanted and even depress.

Unfortunately, our culture can foster loneliness:

- Family units are often small, and we may not have the support of extended families.
- Life is busy. We lack time for relationships.
- Many people have more "virtual" than face-to-face interactions with others.
- Popular activities like TV, surfing the web or playing computer games, which may be used to divert the mind from a sense of loneliness, can drive people deeper into loneliness.

Active ways to emerge from loneliness:

- Practice kindness: complete one act of kindness for someone else each day.
- Take up volunteer work: join a community group.
- Have fun: take a dance class.
- Start a new hobby & join a group to learn it.
- Pick up the phone or write an e-mail. Don't wait for people to contact you.
- Strike up friendships with someone new.
- Join an exercise group: go to the gym, play volleyball, or hockey.



Connect

Useful Resources & Teachers:

CMHA School Presentations

Canadian Mental Health Association – Edmonton Region offers free presentations on Stress, When the Brain Gets Sick, Stigma, and Suicide Prevention. Contact them at 780-414-8300.

Grip Magazine

Grip is an Alberta magazine on mental health and addiction topics written by youth for youth. To order this magazine for free, go to www.ariconline.ca

Great Websites

Mind Your mind: A website for youth and emerging adults to access information, resources and tools during tough times. www.mindyourmind.ca

Blue Wave: A website where youth can find information about mental health concerns, and get information about how to reach out for help. www.cb2blue.com

Health TALK an Alberta Health Services Edmonton Zone publication, can be freely reproduced for educational non-profit purposes. The information is not to be used for consultation, during an emergency, to make or confirm a diagnosis, treat people or act as a substitute for obtaining medical advice.



Keeping it safe during the holidays

The holidays season is filled with lights, trees, winter fun, and possible safety hazards.

Keep things merry and bright with these tips:

Ice Skating Safety

- Always wear a CSA-approved helmet.
 - Also wear other protective gear like shin pads, shoulder pads, hockey gloves when playing hockey.
 - Wear skates that fit properly.
 - Check the ice for hazards like rocks or pebbles, branches or garbage.
 - Be careful when skating on a frozen pond, lake or river.
- Ice should be 20cm thick when skating with a group of friends and family.



Snowmobiling is a very popular activity for Canadians, but more people are injured snowmobiling than any other winter activity. One of the most important things snowmobile enthusiasts can do is to wear a helmet.

Snowmobile Safety

Snowmobiling is a very popular activity for Canadians, but more people are

injured snowmobiling than any other winter activity.

- Children under the age of 16 should not operate snowmobiles.

- Always wear a helmet.
- Wear clothing and footwear appropriate for the weather.
- Don't ride in a tube or sled being pulled by a snowmobile.

Christmas trees and decorating

- Buy fire-resistant artificial trees.
- Keep your fresh tree hydrated – dry trees create fire hazards.
- Discard damaged Christmas lights.
- Turn off all lights when you go to bed or leave the house.
- Use only flame-resistant materials to trim a tree.
- Use no more than three standard-size sets of lights per single extension cord.

Enjoying the 'special' foods ... and eating well, too!

Holiday events and gatherings often have lots of food readily available. Take some time to think about how your family can enjoy the special foods that will be offered while still eating well.

If you find that you tend to consume more holiday goodies than you feel comfortable with, then consider some of the following ideas...

- When offered a wide variety of baked

items or other goodies, think about which ones are your favourites. Rather than sampling a large number of items that you may not even like that much, simply decide to choose and enjoy a small quantity of your favourites.

- Encourage your family to eat slowly to really savour and enjoy the special foods.
- Plan to serve a variety of vegetables and fruits with meals and at parties.

- Make sure the whole family eats regularly during the day so that no one feels overly hungry at evening events.
- Bring water bottles along when out and about to avoid getting low on fluids.
- As you enjoy favourite holiday foods remember that this a great time to share family food traditions and enjoy the many benefits of family meals.