

LE BLOC-NOTES SJA

Éditions octobre 2013



École Ste-Jeanne-d'Arc
8505, 68A Rue
Edmonton, Alberta T6B 0J9
Téléphone: (780) 466-1800
Télécopieur: (780) 465-1108
ja@centrenord.ab.ca

Prière

Merci pour le pain, le vent, la terre et l'eau.

Merci pour la musique et pour le silence.

Merci pour le miracle de chaque nouveau jour.

Merci pour les gestes et les mots de tendresse.

Merci pour les rires et les sourires. Merci pour tout ce qui m'aide à vivre malgré les souffrances et les détresses.

Merci à tous ceux que j'aime et qui m'aiment.

Et que ces mille mercis se transforment en une immense action de grâces quand je me tourne vers Toi, la source de toute grâce et le rocher de ma vie. Dieu bon et miséricordieux, que ton nom soit béni à jamais.

Jean-Pierre Dubois-Dumée



Dates à retenir

4 octobre - pas d'école pour les maternelles

11 octobre - journée pédagogique

14 octobre - congé de l'Action de grâces

21 octobre - élections municipales

Nouvelles de l'école

Cueillette de vêtements d'hiver:

Depuis l'été, **100 familles** sont **nouvellement arrivées** dans notre communauté. Pour appuyer les efforts du Centre d'accueil et d'établissement, **nous vous demandons** des dons de vêtements d'hivers pour tous les âges, de 0 à adulte, pour garçons et filles, hommes et femmes.

Ex. **habits de neiges, mitaines, tuques, manteaux, chandails, bottes, chaussettes, foulards.** Vos dons seront acceptés à la réception de l'école.

Merci à l'avance de votre générosité habituelle.



À l'occasion de la fête de l'Action de grâces, nous ramasserons à l'école des dons de nourriture non-périssable pour la banque alimentaire d'Edmonton.

Notre célébration liturgique aura lieu au gymnase de l'école le mercredi 9 octobre à 10 h 45.

Vous êtes les bienvenus!
Les enseignantes de 2^e année



Fête et danse d'Halloween

**Le jeudi 31 octobre, nous organisons une danse de l'Halloween en après-midi.
M. Jean-François Royer sera là pour animer et faire jouer de la musique.**

**Les élèves de maternelle à la 2^e année seront au gymnase de 13 h à 13 h 40;
les élèves de 3^e à la 6^e année auront leur tour de 13 h 45 à 14 h 30.**

Soyez des nôtres !



Chers parents,

Suite à la demande de certains d'entre vous, je suis maintenant prêt à commencer à donner des cours de guitare pour débutants après l'école, soit de 15 h 30 à 16 h. Le coût est de 20 dollars chacun. Faites vite : mes places se limitent à 3 élèves les mardis et jeudis!

Si la demande est bonne, je ferai une autre session après Noël où je pourrai fournir une guitare à un élève. Pour l'instant, vous devez vous munir d'un instrument!
Au plaisir d'enseigner à vos enfants!

M. Patrick



Coï n de la pastor ale scolai r e

Merci aux élèves de

6D et 6B

qui ont préparé des prières
à lire à l'interphone pour le
mois de septembre!



Projet de justice sociale locale

L'école Sainte-Jeanne-d'Arc appuie les efforts du CAÉ en acceptant les dons de vêtements d'hivers pour venir en aide aux familles de nouveaux-arrivants dans notre communauté. Nous en avons besoin pour tous les âges. Merci à l'avance des dons laissés à la réception de l'école ou à la paroisse Saint-Thomas d'Aquin, au nom de Soeur Sylvia Landry.



Liturgie de l'Action de grâces

Les élèves et les enseignantes de la 2e année préparent la liturgie pour nous guider dans des réflexions de reconnaissance pour l'abondance que Dieu nous accorde. Vous êtes cordialement invités de vous joindre à nous le mercredi 9 octobre prochain à 10 h 45 au gymnase de l'école. Un don de nourriture non-périssable serait apprécié.

Au plaisir de vous accueillir !



La famille Myriam

Les 7 et 8 octobre prochains, nous accueillerons les petites sœurs de la famille Myriam. Ces religieuses animeront des jeux, des chants et des activités dans les classes pour outiller les élèves à bien vivre leur foi.

Dimanche de l'éducation catholique

Le 3 novembre prochain, nous sommes invités à la messe de 9 h 30 à l'église Saint-Thomas d'Aquin pour célébrer et mettre en valeur l'éducation catholique reçue dans nos écoles. Lors de cette messe, les employés de toute école catholique recevront une bénédiction du Père Sobanski. Le personnel, les élèves et leurs familles seront invités à être responsables de certains ministères pendant la célébration. Venez en grand nombre offrir votre solidarité et vos prières pour assurer que nous puissions continuer à nous épanouir grâce à l'éducation catholique. Nous vous enverrons les détails à ce sujet dans les prochaines semaines.

Le lien à la paroisse Saint-Thomas-d'Aquin a été placé dans la partie gauche de notre page d'accueil. Vous retrouverez dans ce lien les informations et les formulaires d'inscription aux sacrements ainsi que les informations au sujet des activités de la paroisse.

Visitez ce site régulièrement.





CÉFFA

www.ceffa.ca

Suzanne Foisy-Moquin,
coordonnatrice
#322, 8627-91^e Rue
Edmonton AB T6C 3N1
780-463-7195 téléphone
780-468-5250 télécopieur
780-902-6230 portable
sfmoquin@centrenord.ab.ca

*« Nous devons
vivre la foi avec
un cœur jeune!
Avec le Christ, le
cœur ne vieillit
jamais! »
Pape François*



Bulletin d'information - Septembre 2013

CÉFFA - Conseil de l'éducation de la foi catholique chez les francophones de l'Alberta

Message du Président,

Quel bel été rempli de beau temps, de bonne pluie ainsi que de belles rencontres familiales et amicales qui nous ont donné des occasions de prendre le temps de s'arrêter et de contempler la splendeur qui nous entoure. Ici au Nord-Ouest, les beaux grands champs de blé nous reconforment la présence de ce Dieu créateur et jardinier par excellence!!

Une nouvelle année scolaire est lancée avec la reprise des activités dans chacun de nos diocèses, nos paroisses et nos conseils scolaires. Comme vous le savez probablement, l'Année de la Foi qui a débuté le 11 octobre 2012, pour souligner le 50^e anniversaire du Concile Vatican II prendra fin le 24 novembre prochain lors de la Solennité du Christ Roi. Cet été, nos jeunes pèlerins catholiques s'en sont donnés à cœur ouvert de vivre et crier leur joie d'être disciples du Christ en présence de notre saint père, le Pape François !! Bravo!!

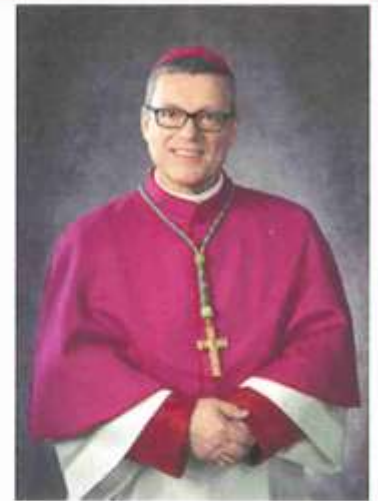
*Marcel Lizotte, Président du CÉFFA
marcellizotte@csno.ab.ca*

Du nouveau!

Les six partenaires du CÉFFA sont maintenant sept! Le Diocèse de St-Paul de retour au CÉFFA.

Il nous fait plaisir de vous annoncer que Monseigneur Paul Terrio du diocèse de Saint-Paul a décidé en juin dernier d'établir un partenariat à part entière avec le CÉFFA et les autres partenaires autour de la table afin de continuer à bâtir une église catholique francophone vivante et vibrante au sein de nos communautés francophones!!

Monseigneur Terrio reconnaît l'importance d'offrir aux francophones de son diocèse accès aux multiples initiatives entreprises par le CÉFFA pour l'ensemble des francophones catholiques de l'Alberta. Dorénavant, le diocèse de St-Paul contribuera aux projets et services que le CÉFFA organisera dans son plan à long terme. Mme Louise Lavoie a été nommée la représentante de Monseigneur Terrio à notre table. Bienvenue Louise! Nous avons hâte de travailler avec vous!



Conférence à venir

La Nouvelle Évangélisation : Annoncer Jésus Christ sur ma route avec Mgr Claude Champagne O.M.I. d'Edmundston N-B.

- Conférence pour le monde scolaire : le 6 novembre 2013 à Edmonton
- Conférence pour les paroisses : le 7 novembre 2013 à Edmonton
- Conférence pour les écoles catholiques du conseil scolaire FrancoSud : le 8 novembre 2013 à Calgary

Un rappel que la date limite pour s'inscrire est le 16 octobre. www.ceffa.ca pour les détails.



Voyages à venir

Le CÉFFA organise deux voyages pour 2014 : Nicaragua et Notre-Dame de Québec

Le premier périple est un voyage de conscientisation au **Nicaragua du 24 janvier au 2 février 2014**. Il y a deux ans, le CÉFFA avait organisé un voyage semblable au Nicaragua pour une dizaine de personnes désireuses de connaître les projets de développement du Père Denis Hébert et de son organisme FUNDACCO. Ce fut un réel succès et nous allons de nouveau offrir à 14 personnes l'occasion de connaître ces projets en expansion dans plusieurs régions et aussi de mettre la main à la pâte dans une maison pour personnes âgées à Boaco. Pour de plus amples détails, consulter notre site web www.ceffa.ca ou appelez-nous au 780 463-7195.



Monseigneur Gérard Cyprien Lacroix de l'archidiocèse de Québec consacrera 2014 aux célébrations du **350^e anniversaire de la fondation du diocèse de Notre-Dame de Québec**. Il a lancé une invitation à tous les diocèses du Canada à y participer. Ainsi, le CÉFFA est heureux d'offrir à 40 pèlerins et pèlerines l'occasion de redécouvrir les racines catholiques à Québec et dans les alentours. **Ce pèlerinage aura lieu du 27 juillet au 3 août 2014** et sera accompagné par **Monseigneur Gerard Pettipas**, archevêque de Grouard-McLennan. L'agence de voyage **Spiritours** organise la logistique et nous fournira un guide pour la durée du voyage. Vous êtes invités à consulter le site web afin de découvrir l'envergure des activités offertes tout au long de 2014. Les informations au sujet du forfait du pèlerinage albertain se trouvent sur notre site web www.ceffa.ca Venez nombreux!



Ressources

Ressources scolaires

Le tout nouvel outil pédagogique pour l'enseignement religieux en 9^e année s'appelle « Cheminer dans la foi catholique » de l'OPECO, 2013. Il comprend un guide et une clé USB. Il est disponible au Centre franco-ontarien des ressources pédagogiques. Pour commander : www.cforp.on.ca Prix : 295\$.



commander :

Le site web www.opeco.ca a été renouvelé. Vous trouverez une panoplie d'activités, de célébrations et de ressources utiles pour la salle de classe dans la colonne de gauche à la page d'accueil. Tout ce que vous y trouverez est en lien étroit avec le programme d'étude utilisé dans les écoles catholiques francophones de l'Alberta.

Développement et Paix nous offre une trousse de retraite pour les élèves du secondaire du 2^e cycle intitulée « Sur la terre comme au ciel ». Pour commander contacter Kathleen au 1-800-494-1401 poste 229 ou sur le site web : www.devp.org. C'est gratuit!

Ressources catéchétiques

Consulter www.opeco.ca dans la colonne de droite à la page d'accueil pour tout ce qui a trait aux activités de pastorale en paroisse.

Retraite de Lorraine Robinson

Le CA ainsi que les partenaires du CÉFFA ont profité de l'occasion lors de la soirée de retraite en l'honneur de Madame Lorraine Robinson le 14 juin dernier pour la remercier de son dévouement et sa passion pour



l'éducation francophone catholique pour le Sud de l'Alberta. Le CÉFFA lui a remis des bâtons de marche pour son pèlerinage à St-Jacques de Compostelle l'an prochain. Nous lui souhaitons une belle retraite bien méritée et nous lui disons « bonne marche » avec le Seigneur qui t'accompagne!!

Prochaine réunion régulière du CÉFFA les 7 et 8 octobre à Rivière-la-Paix.

Qui sont vos représentants 2012-2013 au Céffa?

Évêque de liaison auprès de l'Assemblée des évêques de l'Alberta et des TNO: **Mgr Gérard Pettipas**

Archidiocèse de Grouard-McLennan : **Anita Belzile** anitabelzile@gmail.com

Diocèse de St-Paul : **Louise Lavoie** louiselavoie@dioceseofstpaul.ca

Conseil scolaire Centre-Est : **Marc Dumont** mdumont@centreest.ca

Archidiocèse d'Edmonton : **Caroline Maillet-Rao** cmailletrao@aquin.ca

Conseil scolaire Centre-Nord : **Ginette Martel** gmartel@centrenord.ab.ca

Conseil scolaire du Nord-Ouest : **Sylvette Fillion** sylvettefillion@csno.ab.ca

Conseil scolaire FrancoSud : **Annette Brassard** annette.brassard@csud.ca



AVIS D'ÉLECTION
Local Authorities Election Act
(articles 12, 35 et 46)

Région scolaire francophone du
Centre-Nord n° 2, province d'Alberta

Avis est donné par la présente qu'il y aura une élection en vue de combler les postes suivants au sein de l'Autorité régionale de la RÉGION SCOLAIRE FRANCOPHONE DU CENTRE-NORD N° 2.

Poste(s)	Nombre de postes vacants
CONSEILLER SCOLAIRE PUBLIC représentation dans l'aire de fréquentation de toutes les écoles du Conseil	2
CONSEILLER SCOLAIRE SÉPARÉ (CATHOLIQUE) représentation dans l'aire de fréquentation d'Edmonton	3

L'élection aura lieu **le 21^e jour d'octobre 2013, de 8 h à 20 h**. Les bureaux de scrutin seront situés aux adresses suivantes :

École À la Découverte (13410, 119^e Rue, Edmonton)
École publique Gabrielle-Roy (8728, 93^e Avenue, Edmonton)
École Joseph-Moreau (9750, 74^e Avenue, Edmonton)
École Maurice-Lavallée (8828, 95^e Rue, Edmonton)
École Notre-Dame (15425, 91^e Avenue, Edmonton)
École Père-Lacombe (10715, 131A Avenue, Edmonton)
École Sainte-Jeanne-d'Arc (8505, 68A Rue, Edmonton)
École Boréal (312, Abasand Drive, Fort McMurray)
École Desrochers (401, rue Geikie, Jasper)
École Citadelle (5111, 46^e Rue, Legal)
École La Prairie (4810, 35^e Rue, Red Deer)
École Alexandre-Taché (9B avenue St-Vital, St-Albert)
École La Mission (46, Heritage Drive, St-Albert)
École Saint-Christophe (214, 8^e Rue, Wainwright)

Afin de pouvoir voter, vous devez présenter une pièce d'identité pour fins d'inspection. La pièce d'identité doit être émise par un gouvernement canadien, qu'il soit fédéral, provincial ou locale - ou un organisme de ce gouvernement, et doit contenir le nom et l'adresse courante de l'électeur (ex. : Passeport, permis de conduire, relevé de compte de banque, relevé de carte de crédit, talon de chèque de paie, etc., le tout conformément aux exigences de l'article 53 de la *Local Authorities Election Act*).

Daté à Edmonton (Alberta), ce 25^e jour de septembre 2013
Gérard Bissonnette, Directeur du scrutin
Plus d'information au www.centrenord.ab.ca

Galala 2014

Inscris-toi

Tu aimes chanter, danser ou jouer un instrument de musique?

Tu es âgé entre 8 et 17 ans?

Le Centre de développement musical t'invite à soumettre ton nom en vue de participer au spectacle Galala 2014.

La période d'inscription est du

1^{er} au 18 octobre 2013

Aucune inscription ne sera acceptée avant ou après cette période.

Cette année, deux représentations du Galala sont au programme; le samedi 8 mars et le dimanche 9 mars 2014. Tu participeras dans l'une ou l'autre des représentations qui auront lieu au théâtre du Royal Alberta Museum.

Dès le 25 septembre prochain,
tu peux te procurer un formulaire d'inscription
auprès du bureau de ton école ou au bureau du CDM
(cdmalberta.ca, 780-760-0130, Pièce 201 de la Cité francophone.)

AVIS AUX PARENTS

En raison du grand nombre de jeunes artistes intéressés à participer au Galala et du nombre limité d'inscriptions possibles, les premiers jeunes à s'inscrire seront retenus.



GALAXYLAND

Vendredi 4 octobre 2013 de 19h30 à 22h30



Venez vous étourdir en français
Au WEST EDMONTON MALL

8\$ à l'avance ou 10\$ à la porte

La société de parents de l'école Père-Lacombe organise une soirée au Galaxyland du WEM. Vous pouvez commander vos billets à l'avance, disponible à votre école pour profiter du rabais. Des billets seront aussi vendus à la porte principale du Galaxyland. Chaque enfant âgé de 2 ans et plus aura besoin d'un billet, ainsi que les adultes qui les supervisent. Avec le billet, votre enfant aura accès aux manèges appropriés à sa taille. La surveillance d'un adulte est requise pour chaque enfant. Le transport n'est pas fourni par l'école.

Bon de commande pour Galaxyland

Nom de l'enfant : _____

classe : _____



Nombre de billets _____ X 8\$ = _____ \$ argent comptant seulement
(monnaie exacte)

LE BULLETIN

ONIVA!

SAMEDI 11H00
DIMANCHE 9H30

ÉPISEME
142

"L'eau" les 5 et 6 octobre 2013

ONIVA!

L'EAU

DE GIGANTESQUES OCÉANS À NOTRE
PETIT ROBINET, L'EAU EST PARTOUT
AUTOUR DE NOUS... ET SOUS PLUSIEURS
FORMES! ON UTILISE CETTE RESSOURCE
CHAQUE JOUR MAIS EST-CE QU'ON
COMPREND VRAIMENT SON IMPORTANCE?

En vedette:
L'École Desrochers à
Jasper, en Alberta!!!



Visitez notre site web!
radio-canada.ca/oniva

REGARDEZ TOUTS LES ÉPISODES EN LIGNE
ET RETROUVEZ PLEIN D'INFORMATIONS

Nos épisodes sont disponibles à vendre sur DVD !!! Contactez-nous pour plus d'info : oniva@radio-canada.ca

CETTE SEMAINE!

UNE VAGUE DE
PLAISIR ET DE FAITS
INTÉRESSANTS
S'ANNONCE!!!

PROFIL: on rencontre un
plongeur de Sherwood
Park en Alberta!

Est-ce qu'on
va manquer
d'eau un
jour?



CONCOURS DE LA SEMAINE

Quel est ton sport
aquatique préféré?

Envoyez vos réponses pour
gagner des prix!!!

ONIVA!
CP 555
EDMONTON ALBERTA
T5J2P4



l'école des loisirs

Les abonnements Max

Chers parents,

Vos enfants ont besoin de bonnes histoires pour aimer lire. Ce plaisir passe par la qualité et la diversité de ce que vous leur proposez.

Un abonnement Max de l'école des loisirs, c'est 8 livres dans l'année à partager en famille (un livre chaque mois de novembre à juin). Cette formule, créée par l'un des plus importants éditeurs de livres pour la jeunesse, *l'école des loisirs*, permet aux familles de découvrir des livres créés par les plus grands auteurs et illustrateurs.

Comment procéder ?

1. Lisez la (ou les) brochures présentée(s)
2. Remplissez le bulletin d'abonnement REGROUPÉ¹ (en fin de brochure).
3. Remettez-le à l'enseignant de votre enfant, avec un chèque au nom de « L'école des loisirs ».

Ensuite...? Le livre arrivera chaque mois à l'école, soigneusement étiqueté au nom de votre enfant et lui sera remis pour l'emporter à la maison.

Ce projet, soutenu par votre école, permettra à votre enfant de construire sa bibliothèque personnelle et surtout, de développer ses goûts en lecture puisque la sélection prévue comprend des contes, des histoires fantaisistes ou réalistes, des types de textes et d'illustrations de tous genres. **Cette sélection est choisie par des éducateurs et spécialistes en littérature jeunesse.**

Pour un abonnement individuel (le livre arrive directement à la maison), remplissez le coupon INDIVIDUEL et remettez-le à l'enseignant accompagné de votre paiement. Vous pouvez aussi abonner un enfant qui ne serait pas à l'école et vous pouvez souscrire à tout moment dans l'année.

Votre contact : **Kate Charbonneau** (numéro d'animatrice 1526)
780-244-7824 – kate5filles@hotmail.com
Ou rejoignez-nous **fb** : Abonnements-livres MAX

Veillez bien noter qu'aucune relance n'aura lieu ni qu'aucun matériel commercial ne sera distribué en dehors de cette brochure présentant les livres de l'année en cours.

Représentante des abonnements MAX/Alberta : kate5filles@hotmail.com

PRÉSENTÉ PAR / PRESENTED BY



6^e ÉDITION

FESTIVAL EDMONTON CHANTE

01 au 05
OCTOBRE 2013

OCTOBER
01 to 05 2013

- 17** artistes francophones
French-speaking artists
- 13** spectacles de musique gratuits
free music shows
- 5** soirées thématiques
theme nights
- 1** grand spectacle de clôture
closing show @ La Cité francophone

BILLETS / TICKETS
@ LIBRAIRIE
LE CARREFOUR
BOOK STORE
(8627 Marie-Anne- Gaboury NW, #112)

AVEC LA PARTICIPATION DE
WITH THE PARTICIPATION OF



POUR LES AMATEURS DE

ROCK, FOLK ET POP

MUSIC FANS

L'horaire officiel
Official schedule:



Info : 780 469-4401
www.acfaedmonton.ab.ca/edmontonchante



#yegchante



PROGRAMMATION / PROGRAMMING 2013

www.acfaedmonton.ab.ca/edmontonchante

LIEUX
VENUES

SPECTACLES GRATUITS du 1 au 4 OCTOBRE / FREE SHOWS from OCTOBER 1 to 4

MARDI 1 OCTOBRE
TUESDAY OCTOBER 1

Soirée Franco-Albertaine
Franco-Fun Night



19H
PAUL COURNOYER



20H
POST SCRIPT



21H
DANIEL GERVAIS

LANCEMENT
D'ALBUM



KASBAR
10444 82 Ave NW

MERCREDI 2 OCTOBRE
WEDNESDAY OCTOBER 2

Soirée Musique du Monde
World Music Night



19H
MAMSELLE RUIZ



20H
YOUSSEU SEKK

LANCEMENT
D'ALBUM



21H
LUNA DE SANTIAGO



COPA CABANA
8230 Gateway Boulevard

JEUDI 3 OCTOBRE
THURSDAY OCTOBER 3

Soirée Interactive
Interactive Night



19H
DUPUIS



20H
ANIQUE GRANGER



21H
ORCHESTRE LIVE



POURHOUSE
10354 82 Ave NW

VENDREDI 4 OCTOBRE
FRIDAY OCTOBER 4

Soirée Pop-Rock
Pop-Rock Night



18H 19H
JUSTIN BLAIS
ANDRÉANNE A. MALETTE



20H
TREMBLAY



21H
MOTEL 72



THE EMPRESS ALE HOUSE
9912 82 Ave NW

SAMEDI 5 OCTOBRE
SATURDAY OCTOBER 5

Jeunesse et soirée de clôture
Youth and Closing night



15H
CARMEN CAMPAGNE



19h30
KATTAM



KODIAK

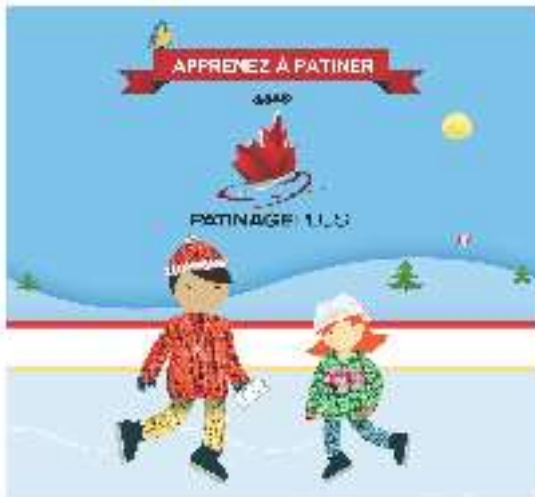


GARDY FURY



CITÉ FRANCOPHONE
8627 Marie-Anne - Gateway (91 St. NW)

Pourquoi s'inscrire à Patinage Plus?



Patinage Plus est le seul programme national d'initiation au patinage au Canada. Il a été élaboré par des experts pour enseigner les habiletés fondamentales du patinage de manière progressive et logique.

Lorsque vous ou votre enfant vous inscrivez à un programme Patinage Plus dans un club local de Patinage Canada, vous devenez automatiquement membre de Patinage Canada, l'organisme national directeur de patinage artistique au Canada. Le club Figure 8 fait partie du programme Patinage Plus et offre des cours le dimanche et le lundi en anglais seulement.

Structure du programme

Le programme Patinage Plus est axé sur l'exécution de six mouvements fondamentaux organisés en six étapes d'apprentissage. Les habiletés sont réparties selon la progression, des très simples aux plus complexes. Chaque phase met l'accent sur un point principal. Une fois que les habiletés de chaque phase sont maîtrisées, un écusson est décerné. La série d'écussons se compose d'écussons d'étapes, d'écussons de mouvements fondamentaux et d'écussons de conditionnement physique.

Figure 8 Skating Club



Pour plus d'informations concernant le programme Patinage Plus
(seulement offert en anglais)

780-944-5388

info@figure8skating.ca

www.figure8skating.ca

Aréna Kenilworth (8313 68A rue)

Aréna Oliver (10335 119 rue)



PATINAGECANADA

Nous enseignons le patinage aux canadiens depuis 1887.

LE BULLETIN **ONIVA!** SAMEDI 11H00 DIMANCHE 9H30

"Les secrets" les 28 et 29 septembre 2013

thème LES SECRETS

MOTUS ET BOUCHE COUSUE... ON DÉBUTE LA SAISON EN DÉVOILANT UN GROS SECRET!!! ET COMME C'EST LE THÈME DE CETTE SEMAINE, ON EXPLORE CE QU'ON N'EST PAS SUPPOSÉ PARTAGER!

CONFIDENTIEL

Est-ce qu'il faut garder tous les secrets?

ATTENTION! Les reprises d'automne débutent cette semaine! Envoyez-nous vos réponses pour la Question-concours, vous pouvez gagner un t-shirt Oniva!

CONCOURS DE LA SEMAINE

Es-tu capable de garder des secrets?

Envoyez vos réponses pour gagner des prix!!!

ONIVA! CP 552 STURGEON ALBERTA T3T2P4

ONIVARADIO-CANADA.CA

En vedette: L'École Réal Bérard à St-Pierre-Jolys!!!

Visitez notre site web **radio-canada.ca/oniva**

REGARDEZ TOUTS LES ÉPISODES EN LIGNE ET RETROUVEZ PLUS D'INFORMATIONS

nos épisodes sont disponibles à vendre sur DVD | contactez-nous pour plus d'info : oniva@radio-canada.ca

Cours de gymnastique en français!

Donnés à Ortona Gymnastics par Andrée Vincent

Pour les enfants de 4 à 5 ans
Tous les mardis à 4h30

et ceux de 6 à 9 ans
Tous les mardis à 5h30
N'attendez pas!
Les cours commencent dès le 10 septembre!

Inscrivez-vous sur le site web d'Ortona Gymnastics
www.ortonagymnastics.com



Pour plus d'informations contactez l'administration au 780-492-7300

L'ASSOCIATION **LA GIRANDOLE**

212 - 800-363-6666 (toll-free) 403-242-3333 (local) 403-242-3333 (toll-free) 403-242-3333 (local)

1100 (LOCATION) STUDIO DE LA GIRANDOLE

JOUR (DAY) YOGA : LUNDIS/MONDAYS ZUMBA : MERCREDIS/WEDNESDAYS

TEMPS (TIME) 16H30-18H00 4:30- 6:00PM

DÉBUT DES COURS LA SEMAINE DU 9 SEPTEMBRE/CLASSES BEGIN THE WEEK OF SEPTEMBER 9TH

COURS DROP-IN À L'ANNÉE /DROP-IN CLASSES YEAR ROUND

ZUMBA ET YOGA ADULTE!





DANSE DANCE

LAGIRANDOLE WWW.LAGIRANDOLE.COM

SAISON ARTISTIQUE 2013-2014

Évaluez les inscriptions 20 août 2013 / Registration begins August 20th 2013

Commencez les cours le samedi le 7 septembre / Classes start the week of Sept 9th

Cours de 1,5h à 2h / Classes for ages 2 Start in 1.5h

- Preparation Course / New Student
- Preparation Corporate / Hip Hop / Zumba Kids et Yoga Kids
- Preparation Party / New Student
- Ballé A, Ballé B, Aerobic, Pre-Preparation Corporate, Hip Hop / Zumba Kids et Yoga Kids

518887-866-866-8666 (toll-free) 403-242-3333 (local) 403-242-3333 (toll-free) 403-242-3333 (local)

1100 (LOCATION) STUDIO DE LA GIRANDOLE

Chers francophones et francophiles de la grande région d'Edmonton,

Le curling vous intéresse? Aimerez-vous jouer dans une ligue de curling? Le club de curling Shamrock, près de La Cité francophone tente de mettre sur pied une ligue francophone pour débutants ou même avec un peu d'expérience. Chaque équipe est composée de 4 joueurs, hommes ou femmes âgés de 16 ans et plus. Les joueurs non-francophones accompagnant des francophones (ex : couple exogame) sont les bienvenus. Si vous n'inscrivez pas une équipe complète, nous pouvons prendre votre nom et vous intégrer dans une équipe au fur et à mesure que d'autres joueurs s'inscrivent. Il est à noter qu'il y aura des cliniques d'initiation au curling offertes en début de saison pour ceux et celles qui le souhaitent.

Ligue de curling francophone



Qu : Club de Curling Shamrock (9330 - 80^e Avenue)

Quand : Dimanche soir (19 h à 20 h 30) du 20 octobre 2013 au 3 mars 2014 (près de 20 parties)

Niveau des joueurs : débutant

Déroulement de la ligue : Chaque partie comprend 6 manches. Durant la saison, le classement des équipes est compilé. Il y aura des séries pour les championnats à la fin de la saison. Il n'y a pas d'élimination. Toutes les équipes jouent jusqu'à la fin de la saison.

Coût : 250 \$ par joueur (1000 \$ par équipe)

Équipement requis : le club fournit gratuitement le glisseur de soulier, le balai, un stabilisateur pour lancer la pierre (évidemment chaque joueur peut apporter son propre équipement).

Pour plus d'infos ou inscriptions : Marc-André Roy au 780-469-7853 (après 17 h ou les fins de semaine) ou royroyma@yahoo.ca



Le lait est une source bien connue de vitamine D.

Consommez-vous suffisamment de vitamine D?

La vitamine D aide à former des os et des dents solides.

Les enfants comme les adultes peuvent consommer de la vitamine D dans leur alimentation, grâce à des suppléments (comprimés) et parfois par l'exposition au soleil. Les enfants qui ont une carence en vitamine D peuvent développer une maladie appelée rachitisme (amollissement des os).

Les aliments suivants contiennent de la vitamine D :

- Le lait de vache et les boissons de soya enrichies
 - Les poissons gras, comme le saumon, le hareng, la truite arc-en-ciel
 - Les jaunes d'œuf
 - La margarine
 - Le yaourt enrichi en vitamine D
- Le *Guide alimentaire canadien* recommande la consommation quotidienne de deux tasses (500 ml) de lait ou de boisson de soya enrichie dès deux ans en vue de satisfaire aux besoins en vitamine D. Deux tasses de lait ou

de boisson de soya enrichie fournissent environ 200 UI (unités internationales) de vitamine D.

Il n'est pas possible d'obtenir de façon sécuritaire toute la vitamine D dont nous avons besoin par l'exposition au soleil (les lits de bronzage ne sont pas non plus recommandés), et il n'est peut-être pas possible d'en absorber en quantité suffisante dans les aliments.

Ainsi, nous devons tous obtenir la vitamine D par l'alimentation et les suppléments. En Alberta, on recommande que les enfants et les adultes (de 1 à 70 ans) prennent tous les jours un supplément de 400 UI de vitamine D et en consomment 200 UI dans leur alimentation.

Quand vous choisissez un supplément de vitamine D, assurez-vous de toujours lire la posologie et de prendre la quantité recommandée. Consultez votre fournisseur de soins de la santé si vous avez des questions.

Une Halloween saine en toute sécurité!



Les enfants adorent l'Halloween, et peuvent facilement oublier les règles de sécurité lorsqu'ils sont distraits par leur costume ou les bonbons qu'ils amassent. Voici quelques conseils pratiques :

De la soie dentaire...

- Limitez les bonbons à une ou deux fois par jour.
- Les enfants de trois ans et plus doivent se brosser les dents deux fois par jour avec du dentifrice au fluor. Aidez les enfants de 8 ans et moins à se brosser les dents.
- Après qu'il a mangé des gâteries d'Halloween, assurez-vous que votre enfant se brosse les dents avec du dentifrice au fluor.
- Passez la soie dentaire tous les jours.
- Après une gâterie d'Halloween, un morceau de fromage aidera à neutraliser les sucres qui se trouvent dans la bouche.






... à la traversée de rues!

- Un enfant de moins de neuf ans doit être accompagné d'un adulte ou d'un enfant plus âgé et responsable.
- Enseignez à votre enfant à s'arrêter sur la bordure du trottoir, à regarder à gauche, puis à droite et encore à gauche, et à écouter si des voitures s'approchent.
- Ne traversez jamais la rue entre des voitures stationnées ou d'autres obstacles
- Restez sur le trottoir lorsque vous marchez d'une maison à l'autre. En l'absence de trottoir, marchez en bordure de la rue, face à la circulation, afin que les automobilistes vous voient.
- Choisissez des costumes aux couleurs voyantes pour les enfants, et préférez le maquillage au masque.

Consultez www.parachutecanada.org/accueil pour obtenir de plus amples renseignements pour passer une Halloween en toute sécurité!

Octobre 2013



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 Jour 5 19 h 30 réunion de la Société de parents	2 Jour 1	3 Jour 2	4 Jour 3 Journée des 6 ^e Congé pour les maternelles	5
6	7 Jour 4 Visite de la famille Myriam 	8 Jour 5 Visite de la famille Myriam	9 Jour 1 10 h 45 - liturgie d'Action de grâces	10 Jour 2	11 Jour 3 Journée pédagogique Congé 	12
Semaine de lecture						
13	14 Action de grâces Congé 	15 Jour 3 19 h réunion du Conseil d'école	16 Jour 4	17 Jour 5	18 Jour 1	19 8 h 30 - 16 h 30 cours de gardiens avertis
20	21 Jour 2 Élections municipales et des conseillers scolaires	22 Jour 3	23 Jour 4 Reprises de photos 	24 Jour 5	25 Jour 1 Excursion des 5 ^e Station aérogologique	26 8 h 30 - 16 h 30 cours de gardiens avertis
27	28 Jour 2	29 Jour 3	30 Jour 4	31 Jour 5 Joyeuse Halloween! 		

SJA NOTE PAD

October 2013 Edition



École Ste-Jeanne-d'Arc
8505, 68A Rue
Edmonton, Alberta T6B 0J9
Téléphone: (780) 466-1800
Télécopieur: (780) 465-1108
ja@centrenord.ab.ca

Thanksgiving Prayer

Father in Heaven, Creator of all and source of all goodness and love, please look kindly upon us and receive our heartfelt gratitude in this time of giving thanks. Thank you for all graces and blessings. Our food, and shelter, our health, our family and friends. This we ask in the name of Jesus, your son. Amen.



Winter Clothing Collection

Over 100 new families have arrived in our community and are in great need of winter clothing. If you have any used coats, sweaters, hats, tuques, mittens, scarves or boots in good condition, we would greatly appreciate your donation. Sizes from 0 to adult, for boys, girls, men and women are needed. You may drop off your donation at the school office. Thank you in advance for your generosity and solidarity.



Important Dates

Friday the 4th: no school for Kindergarten students

Friday, the 11th: PD day; no school

Monday, the 14th: Thanksgiving holiday

Monday, the 21st: election day

Thursday, the 31st: Halloween dance in the afternoon, 1:00 to 2:30; K-2 for the first 40 minutes, followed by 3-6 from 1:45 to 2:30.

Join us if you can!





About CANSKATE

CanSkate is Skate Canada's flagship learn-to-skate program, designed for beginners of all ages. When you sign up for CanSkate you will be in a program that focuses on fun, participation and basic skill development. You will earn badges and other incentives as you learn fundamental skating skills. Lessons are given in a group format and led by an NCCP certified professional coach. Professional coaches are assisted by trained Program Assistants. The coach to student ratio is a maximum of 1:10. Skaters progress at their own rate and coaches make sessions active using teaching aids, music and a wide variety of activities that create a fun environment and promote learning. CanSkate is the feeder program to all other Skate Canada Skating Programs.

PROGRAM STRUCTURE

The CanSkate program focuses on the development of 3 fundamental areas **BALANCE, CONTROL & AGILITY** in a circuit format. Skaters skate from station to station. The skills are arranged in progressions, from very simple to the more complex. Once the skills on each stage are mastered, a badge is awarded. Ribbons are also awarded for the Balance, Control & Agility skills.

NEW Helmet Use Policy - Effective July 1, 2011, all CanSkate and Adult CanSkate participants up to and including Stage 5 must wear a CSA approved hockey helmet while on the ice. Thank you for your cooperation. Face shields or cages are recommended.

Skating Clothing - For young skaters in CanSkate and Pre-CanSkate, a warm pair of pants and sweater or jacket with mitts or gloves is suitable. Snowsuits can be bulky and hinder your child's progress. At the Pre-CanSkate level, helmets are also mandatory.

For More Information About Registration Call

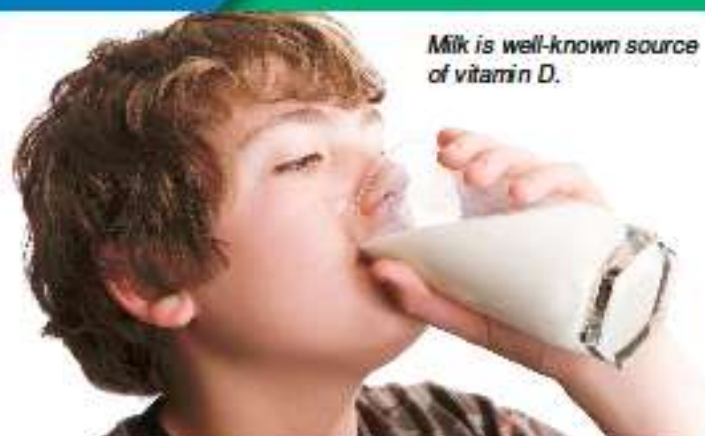
Figure 8 Skating Club



780-944-5388

e-mail – info@figure8skating.ca

Check out our website – www.figure8skating.ca



Milk is well-known source of vitamin D.

Are You Getting Enough Vitamin D?

Vitamin D helps build strong bones and teeth.

Children and adults can get vitamin D from food, supplements (pills), and sometimes from the sun. If children don't get enough vitamin D, they can develop a disease called rickets (soft bones).

The following foods have vitamin D:

- Cow's milk and fortified soy beverage
- Fatty fish, such as salmon, herring, rainbow trout
- Egg yolk
- Margarine
- Yogurt that is fortified with Vitamin D.

Canada's Food Guide recommends that everyone aged 2 and up drink two cups (500 ml) of fluid cow's milk or fortified soy beverage daily to help meet vitamin D needs. Two cups of cow's

milk or fortified soy beverage provides about 200 IU (international units) of vitamin D.

It's not possible to safely get all the vitamin D we need from the sun (tanning beds are not safe either) and it may not be possible to get enough vitamin D from food sources alone.

Therefore, everyone needs to get vitamin D from food and supplements. In Alberta it is recommended that children and adults (1-70) take a 400 IU vitamin D supplement and get 200 IU of vitamin D from food, each day.

When choosing a vitamin D supplement, always read the label and **ensure you give the right amount**. Check with your health care provider if you have questions.

Have a safe and healthy Halloween!



Halloween can be an exciting time for children and with the distraction of candy and costumes, it's easy to forget how to keep Halloween safe and healthy. Here's some simple tips:

From flossing teeth ...

- Limit candy-eating to once or twice a day.
- Have children age three and up brush with fluoridated toothpaste twice a day. Help children aged 8 and under with brushing.
- After eating Halloween treats make sure your child brushes with fluoride toothpaste.
- Floss daily.
- Eating a piece of cheese after Halloween snacks helps neutralize the sugar in the mouth.

... to crossing the street!

- Children under the age of nine should be accompanied by an adult or responsible older child.
- Teach your child to stop at the curb, look left, right and left again, and to listen for oncoming traffic.
- It's unsafe to cross between parked cars or other obstacles.
- Stay on the sidewalk or path when walking from house to house and if there is no sidewalk, walk beside the road, facing traffic so drivers can see you.
- Select costumes with bright colours to increase your child's visibility and choose face paint instead of masks.

Visit www.parachutecanada.org for more information on how to make this Halloween your safest one yet!