



# La commu-noté SJA

## Édition février 2018



École Ste-Jeanne-d'Arc  
8505, 68A Rue  
Edmonton, Alberta T6B 0J9  
Téléphone: (780) 466-1800  
Télécopieur: (780) 465-1108  
ja@centrenord.ab.ca

Chers parents et familles,

Nous voilà déjà au mois de février, mi-chemin dans l'année scolaire! Il y a des signes partout qui démontrent que les élèves ont travaillé très fort depuis le début de l'année. Nous les félicitons pour leurs efforts et le cheminement qu'ils ont fait dans les domaines scolaires et sociaux. Nous remarquons un beau respect entre camarades de classe et nos élèves connaissent bien les attentes de l'école. C'est un plaisir de travailler avec des élèves aussi enthousiastes et coopératifs. Soyez fiers de vos enfants.

Je vous remercie pour votre belle participation à notre première kermesse givrée, sucrée du 24 janvier passé. Il y a eu beaucoup de rires et l'atmosphère était à la fête. De plus, je tiens à remercier les élèves et les parents bénévoles qui ont aidé avec les jeux, les gâteaux et à nettoyer après la soirée. Merci à Mme Vie d'avoir organisé cette soirée. Vous pouvez voir quelques photos à la fin de notre circulaire.

Plusieurs de nos élèves sont engagés dans différentes activités. Nos sportifs s'entraînent avec acharnement à la course pour la compétition des Running Room Indoor Games, nos musiciens pratiqueront les carillons, nos scientifiques participeront aux Olympiques de sciences et une équipe de Génies en herbe étudie plusieurs questions de connaissances générales afin de nous représenter à la compétition qui aura lieu au mois de mai à St-Albert.

Le mois de février est aussi le mois de l'histoire de Noirs. Mme Vie, notre intervenante scolaire communautaire ainsi que Mme Iman, du centre d'accueil et d'établissement organiseront des activités pour souligner le patrimoine des canadiens noirs d'hier et d'aujourd'hui.

Je vous souhaite une belle fête de la famille le 19 février et un bon mois de février.

Nancy Bélanger

Directrice

# Nouvelles de l'école

## Conseil d'école

La prochaine réunion des membres du Conseil d'école aura lieu le lundi 5 février 2018 à 18 h 30. Tous les parents peuvent assister aux réunions, toutefois seuls les parents élus ont le droit de vote lorsqu'il y a des propositions.

Si vous désirez aborder un point particulier à la réunion, veuillez communiquer à l'avance avec la présidente, Noémie Valois, à l'adresse : [nvalois@telus.net](mailto:nvalois@telus.net). Tous les procès-verbaux de nos réunions sont disponibles sur le site web de l'école à l'adresse [www.ja.centrenord.ab.ca](http://www.ja.centrenord.ab.ca).

## Points saillants de la dernière réunion

- Problème de portative
- Priorités du Conseil revues
- Rencontre des Présidents au CSCN le 20 janvier 2018

## Société des parents

La prochaine réunion des membres de la Société des parents aura lieu le jeudi 1er février 2018 à 18 h 45. Tous les parents peuvent assister aux réunions, toutefois seuls les parents élus ont le droit de vote lorsqu'il y a des propositions.

Si vous désirez aborder un point particulier à la réunion, veuillez communiquer à l'avance avec la présidente, Cynthia Ward-Doucet, à l'adresse : [cward95@hotmail.com](mailto:cward95@hotmail.com). Tous les procès-verbaux de nos réunions sont disponibles sur le site web de l'école à l'adresse [www.ja.centrenord.ab.ca](http://www.ja.centrenord.ab.ca).

## Points saillants de la dernière réunion

- Utilisation des intérêts du fond de dotation pour la journée hivernale
- Il y aura un petit budget d'alloué au Conseil étudiant

### **Collectes de fonds :**

*Repas chaud : Edo, 159 commandes, 159,21\$ de profit*

*Purdy's : 1093,57\$ de profit*

*Farm to school : 368\$ de profit. En attente du résultat des dons fait à la banque alimentaire en Kg.*

## Promotion et recrutement

Nous continuons notre période de recrutement pour l'année scolaire 2018-2019. Nous vous encourageons à nous aider à promouvoir l'école dans la communauté. Si vous connaissez des ayants droit qui ont des enfants d'âge scolaire, veuillez nous les faire connaître le plus tôt possible. Nous communiquerons immédiatement avec eux et c'est avec plaisir que nous les rencontrerons.

## Soirée d'information le 22 février à 19 h

**Pour les nouveaux parents qui s'intéressent à notre école et parents d'un enfant en maternelle en septembre 2018.**

Vous connaissez une famille qui s'intéresse à notre école? Vous connaissez une famille qui a un enfant ayant l'âge de commencer la maternelle en septembre 2018? Accompagnez-la à notre soirée d'information qui aura lieu à l'école le jeudi 22 février à 19 h. Nous présenterons les programmes offerts à l'école ainsi qu'un aperçu du programme de maternelle. De plus, nous aurons des invités qui viendront nous parler de leur expérience à l'école Sainte-Jeanne-d'Arc. La tournée de l'école sera suivie d'un léger goûter.

## Running Room Games

L'entraînement va de bon train. Nos équipes de relais iront aux qualifications le 21 février prochain. Les qualifications des épreuves individuelles auront lieu le 27 février en soirée. Nous leur souhaitons un bon succès!

## Olympiques de sciences

Mme Michèle Mahé et M. Luc Dostie iront avec une équipe d'élèves de la 3e année et une équipe de 5e et 6e année aux Olympiques de sciences qui auront lieu le samedi 24 février au Butterdome à l'Université de l'Alberta. Ils feront une sélection dans les prochains jours.

## Génies en herbe

Mme Vie, notre intervenante scolaire communautaire, s'occupera de l'activité Génies en herbe qui aura lieu les 3 et 4 mai prochains à l'école Alexandre-Taché à St. Albert. Félicitations à Emmanuel-Parfait Guimbi Watumbu, Israël Pitte, Quinn Shoaf, Xavier Préville et Alec Chandra qui ont été sélectionnés pour faire partie de l'équipe de génies en herbe.

## Sondage de satisfaction

De janvier à la fin de février, Alberta Education mènera le sondage annuel sur le pilier de responsabilisation. En janvier, vous recevrez un sondage de la part d'Alberta Education. Les élèves de la 4e à 6e année et tous les enseignants rempliront le sondage en ligne à l'école. Tous les sondages sont confidentiels et comportent des questions à propos d'expériences vécues au sein de l'école. Le sondage pour les parents est offert en français et en anglais et plusieurs autres langues.

Votre participation au sondage nous permet d'obtenir des renseignements importants sur la qualité de l'enseignement que votre enfant reçoit et cela nous permet d'apporter des ajustements afin de répondre aux besoins de chaque élève. Nous vous invitons donc à nous faire parvenir vos réponses sans tarder. Les résultats du sondage seront présentés aux autorités scolaires en mai 2018 et seront rendus publics pour chaque autorité à l'occasion des plans d'éducation triennaux et des rapports annuels des résultats en éducation.

## Conseil étudiant

### Journée solidaire contre l'intimidation

Nous invitons les élèves et les membres du personnel à porter du rose le 22 février pour poser un geste de solidarité contre l'intimidation et pour promouvoir les valeurs R.O.S.E. qui sont : R=respect; O=ouverture; S=solidarité; E=empathie

Le vendredi 23 février sera une journée jumeaux/jumelles. Les élèves sont invités à s'habiller de la même façon qu'une ou un ami.

## Conférence « Choices »

Mme Marie-Eve Bastien accompagnera quatre filles de la 6e année le 20 février 2018 à la conférence « Choices » organisé par WISEST (Women in Scholarship, Engineering, Science and Technology). Le but de cette sortie est pour encourager les filles à développer un intérêt pour les sciences.

## Célébration des apprentissages

La célébration des apprentissages aura lieu le jeudi 1 mars de 16 h à 20 h. Vous n'avez pas besoin de rendez-vous. Il est important que votre enfant vienne avec vous car c'est lui qui dirigera la célébration.

## Festival du livre

Notre deuxième festival du livre aura lieu le jeudi 1 mars au même moment que les célébrations des apprentissages. Les élèves auront la chance de visiter le salon au cours de la journée. Seulement les élèves de 4e à 6e année pourront acheter pendant la journée. Les élèves de maternelle à 3e année pourront faire leur achat le soir avec leur parent. Le salon sera ouvert jusqu'à 20 h.

## Journée hivernale

Le 16 février prochain aura lieu notre journée hivernale. Les élèves de 3e à 6e année profiteront des activités organisées par M. Dion en matinée. Les élèves de la maternelle à la 2e année participeront aux activités en après-midi. Tous auront la chance de déguster de la tarte sur la neige. Cette journée est financée par les fonds de la Fondation franco-albertaine. Merci à tous ceux qui contribuent au fonds de dotation de l'école Sainte-Jeanne-d'Arc.

## Cours de patin à l'aréna Kenilworth

Les cours de patin débuteront le 22 février pour les élèves de maternelle à 2e année. L'enseignante de votre enfant vous fera parvenir l'horaire pour la classe. Nous remercions à l'avance les parents bénévoles qui viendront aider avec cette activité.

# Rappels

## La ponctualité

Comme vous l'avez lu dans le commu-noté du mois de septembre, la ponctualité est une valeur importante à Sainte-Jeanne-d'Arc. Nous remercions toutes les familles qui transportent leur enfant et qui arrivent à l'heure le matin et en fin de journée. Nous allons continuer de renforcer cette pratique tout au long de l'année. Un rappel que la cloche sonne à 8 h 43 le matin et 15 h 21 en après-midi.

## Stationnement

**Il est très important de respecter les panneaux de sécurité à l'extérieur de l'école et de ne pas entrer dans le terrain de stationnement de l'école.** Nous vous demandons de vous stationner sur la rue 68 A ou à l'aréna Kenilworth. Cette mesure est pour assurer la sécurité de tous nos élèves. Nous vous remercions à l'avance de votre compréhension.

## Absences

Pour des raisons de sécurité, chaque absence de votre enfant doit être rapportée. Le parent doit justifier l'absence de son enfant en :

- communiquant avec le bureau au 780 466-1800 (laissez un message sur le répondeur)
- par courriel danderson@centrenord.ab.ca
- un message à l'enseignant.e titulaire dans l'agenda de votre enfant.

En cas d'absence non motivée, madame Diane Anderson communiquera avec vous avant 10 h. Veuillez aviser la compagnie de transport si votre enfant ne prend pas l'autobus.

## Absence en raison de vacances

Veillez prendre note de la procédure administrative suivante du Conseil scolaire Centre-Nord : « Lorsque les parents retirent leur enfant de l'école pour une période prolongée (ex. : un voyage, une vacance, etc.), la direction d'école et les enseignants ne sont pas tenus de fournir du travail, des devoirs, des exercices, des projets ou autres à l'élève pendant la période d'absence ni lors de son retour. »

Cependant, si cela est fait, c'est seulement selon la bonne volonté de l'enseignant.

## Plan d'amélioration continue (PAC)

### **Soutien au comportement positif**

Lors de notre assemblée du mois de janvier, nous avons montré aux élèves des signes de respect, d'engagement et de responsabilité par le biais de photos qui ont été prises tout au long de l'année. Nous sommes présentement à 46 seaux. Nous aurons notre prochaine récompense à 62 seaux. Le personnel de l'école est très satisfait du comportement des élèves.

### **L'approche collaborative**

Suite à nos rencontres collaboratives sur l'écriture, des stratégies d'enseignement ont été partagées entre enseignants. Un groupe d'élèves apprendront à utiliser le programme « Read and Write » avec notre conseiller en technologie, M. Rock Larochelle.

L'équipe de direction est en train d'apprendre l'utilisation d'un logiciel qui nous permettra de garder les données de chaque élève afin de trouver des interventions efficaces.

### **Programme d'études de mathématiques**

Lors de notre prochaine journée pédagogique du 12 février, les enseignantes auront du temps pour continuer d'approfondir le programme d'études de mathématiques. De plus, nous aurons une formation sur l'évaluation continue des mathématiques avec la conseillère pédagogique Josée Dallaire.

### **L'enseignement durable au primaire**

Lors de notre journée pédagogique du 12 février, nous continuerons l'étude du livre « L'enseignement durable au primaire ». Nous exploiterons le deuxième principe qui est les enfants apprennent quand ils s'engagent dans leur apprentissage .

Les enseignants et la direction se rencontrent régulièrement afin de discuter des stratégies gagnantes afin que tous nos élèves connaissent du succès.

# La pastorale scolaire

## Prière pour la Saint-Valentin

Seigneur Jésus,  
Merci parce que tu m'aimes beaucoup.  
Aide-moi à comprendre que ton amour  
est aussi haut que le ciel,  
aussi grand que le monde  
et aussi profond que la mer.  
Aide-moi à le partager avec d'autres.  
Amen

## Célébration du mercredi des Cendres

La célébration du mercredi des Cendres aura lieu le mercredi 14 février à 10 h 45. Merci aux enseignantes de 3e année et à Mme Létourneau pour l'organisation de cette célébration. Les élèves de 3e année animeront cette célébration.

## Projet de justice sociale

Nous allons nous joindre au projet partage des OPM( Œuvres Pontificales Missionnaires) pour aider à subventionner la construction d'un puit solaire en Tanzanie. Une lettre explicative du projet vous sera envoyée par courriel le 14 février suite à la célébration.

## Plan pastoral

Notre plan pastoral est maintenant sur notre site WEB. Nous vous invitons à aller le consulter.

## Kermesse

La kermesse a eu lieu le mercredi 24 janvier en soirée. Ce fut un gros succès! Nous avons eu une bonne participation des familles qui se sont bien amusées et plusieurs sont repartis avec de quoi se sucrer le bec. Merci beaucoup pour votre belle participation et un merci tout particulier à Mme Vie qui a organisé cette belle activité!



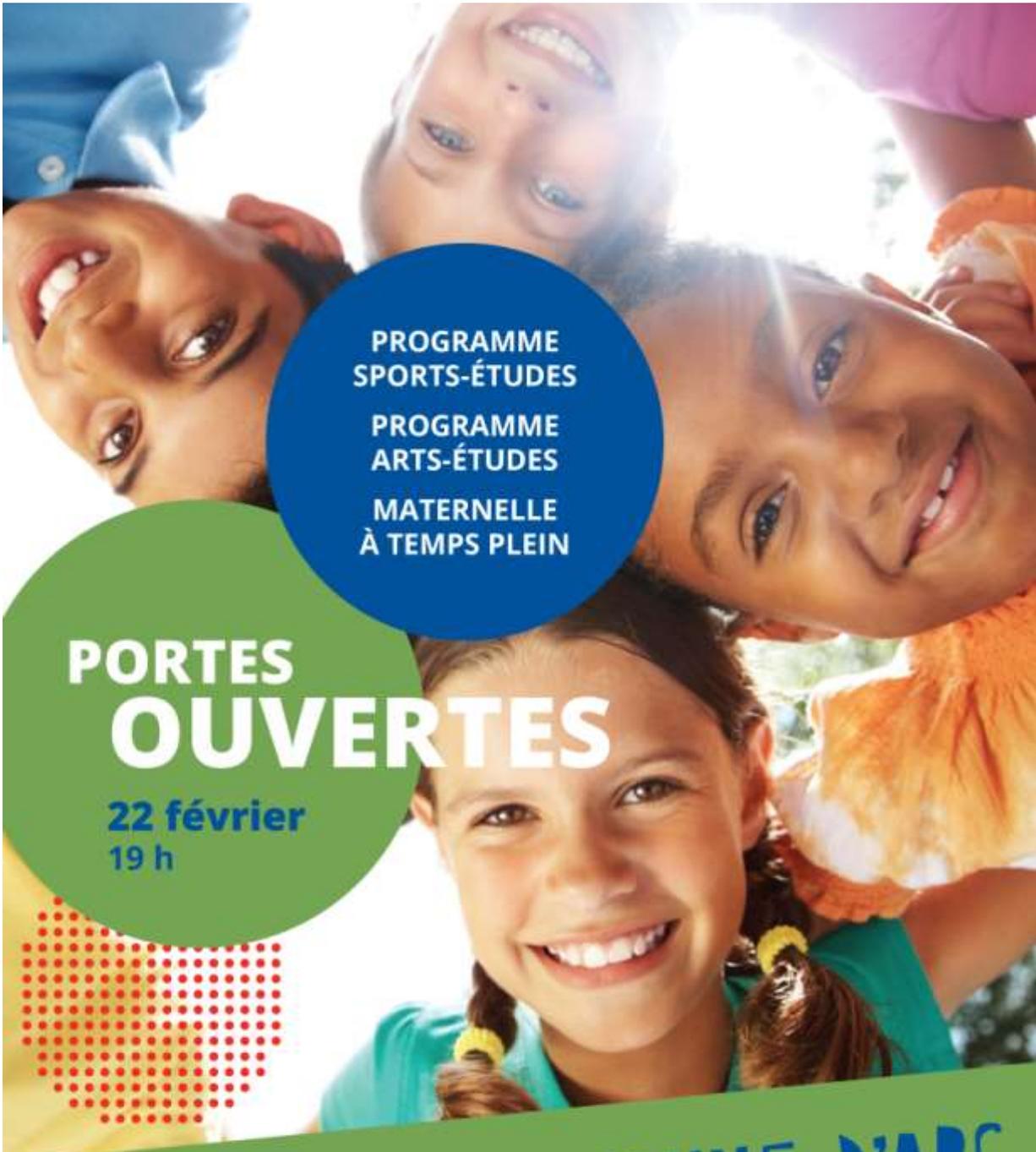
# Février 2018



dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
				1 jour 2 Réunion Société des parents 18 h 45	2 jour 3	3
4	5 jour 4 Réunion Conseil d'école 18 h 30	6 jour 5	7 jour 1	8 Congrès des enseignantes Journée pédagogique	9 Journée pédagogique	10
11	12 Journée pédagogique	13 jour 2 Fête de la St-Valentin  Journée rose-rouge et blanc	14 jour 3  Célébration du mercredi des Cendres 10 h 45	15 jour 4	16 jour 5  Journée hivernale	17
18	19 Congé Jour de la famille	20 jour 1	21 jour 2	22 jour 3  Patinage M-2 Soirée d'information 19 h	23 jour 4 Journée jumeaux/jumelles Dîner chaud 	24
25	26 jour 5	27 jour 1	28 jour 2  Journée rose contre l'intimidation			

## Dates à retenir

- 1 mars.....célébration des apprentissages**
- 1 mars.....festival du livre**
- 2 mars.....journée pédagogique**
- 1,8,15,22 mars.....patinage M-2e année**
- 16 mars.....remise des bulletins**
- 26 mars au 2 avril.....congé du printemps**



PROGRAMME  
SPORTS-ÉTUDES  
PROGRAMME  
ARTS-ÉTUDES  
MATERNELLE  
À TEMPS PLEIN

**PORTES  
OUVERTES**  
22 février  
19 h

# ÉCOLE SAINTE-JEANNE-D'ARC

École primaire catholique M à 6  
8505, 68A Rue  
Edmonton  
780 466-1800



[ja.centrenord.ab.ca](http://ja.centrenord.ab.ca)





# SOIRÉE D'INFORMATION

14 mars 2018  
19 h

**ÉCOLE JOSEPH-MOREAU**  
Un secondaire réussi débute ici!

École secondaire catholique 7 à 9  
9750, 74<sup>e</sup> Avenue NO  
Edmonton  
780 436-6303



[jm.centrenord.ab.ca](http://jm.centrenord.ab.ca)



## TRANSPORT SCOLAIRE

Vos horaires d'autobus sont maintenant disponibles en ligne avec e-Link.

Vous avez perdu votre horaire ou un changement a été fait à votre trajet d'autobus, l'information se trouve au bout de vos doigts. Vous n'aurez qu'à vous connecter, utilisant l'information qui vous a été transmise cet été avec l'horaire de votre enfant. Si un changement a été fait, un message Synvoice vous sera à ce moment envoyé pour vous aviser d'aller consulter votre nouvel horaire en ligne.

Si toutefois vous n'avez pas d'accès internet, svp, en aviser immédiatement l'école afin de recevoir une copie papier de votre horaire.

Bonne route!

Informations Transport



### Transport scolaire en hiver...

#### Que faire en cas de retard ou annulation?

- Vérifier sur notre site web au [www.centrenord.ab.ca](http://www.centrenord.ab.ca) dans le menu « Programmes et services/Transport/Retard et annulation » ou connectez-vous sur notre compte Twitter, @CSCNTransport, pour voir si un retard ou annulation est annoncé.
- Si vous n'avez pas reçu d'avis de retard, et que l'autobus n'est toujours pas arrivé 10 minutes après l'heure prévue, appelez la compagnie de transport en mentionnant votre numéro d'autobus et votre arrêt.
- Si l'autobus est annulé pour la journée et que vous décidez de conduire votre enfant à l'école, vous serez responsable de son transport à la fin de la journée.
- Soyez prêt, ayez un plan B pour les imprévus. Lors de grand froid, vous demeurez responsable de vous assurer que votre enfant est habillé adéquatement et qu'il reste en sécurité jusqu'à ce que l'autobus arrive et après qu'il en descende en après-midi.



# GALALA

EDMONTON 21<sup>e</sup> ÉDITION

Pause Café



Samedi 3 mars - 19h30  
Dimanche 4 mars - 14h

Théâtre de la Cité Francophone  
8627 Rue Marie-Anne-Gaboury

**PLUS DE 30 ARTISTES SUR DEUX JOURS!**

Billets : Adultes – 15\$, 17 ans et moins – 10\$, 5 ans et moins – gratuit  
(disponible à la porte ou au [cdmalberta.ca](http://cdmalberta.ca))



# Des enfants en santé

Février 2018 Bulletin pour les parents



## Être actif à l'intérieur – c'est possible!

Il n'est pas rare que les Albertains doivent faire face à des conditions météorologiques turbulentes. Qu'il s'agisse de trottoirs couverts de glace, de températures ou même d'une tempête d'hiver – les enfants sont donc souvent obligés de rester à l'intérieur pendant les mois d'hiver. Selon la Société canadienne de physiologie de l'exercice, les enfants de 5 à 11 ans devraient accumuler 60 minutes d'activités physiques d'intensité modérée à élevée, tous les jours. Les enfants ont une tendance naturelle à être plus actifs quand ils sont dehors. Quand dame nature vous met des bâtons dans les roues, essayez les activités suivantes à l'intérieur :

- Construisez un fort à l'aide de chaises, de coussins de sofa et de couvertures. Le fort peut aussi être utilisé plus tard quand votre enfant est prêt à se reposer.

- Faites une chasse au trésor. Soyez créatif et utilisez toute la maison (en haut et en bas des escaliers) pour faire marcher votre enfant encore davantage.
- Dansez dans votre salon. Faites jouer les chansons préférées de votre enfant et bougez au son du rythme.
- Créez un jeu de marelle intérieur. Utilisez du ruban adhésif et des morceaux de papier pour créer différents motifs sur lesquels votre enfant peut sauter.

Il peut être difficile de trouver des façons de garder votre enfant actif en dedans. Avec un peu de créativité, votre journée à l'intérieur peut finalement être très amusante.

➤ Pour en savoir plus sur les Directives canadiennes en matière d'activité physique et en matière de comportement sédentaire, consultez <http://www.csep.ca/view.asp?cid=508>

## Articles

Être actif à l'intérieur – c'est possible!

Bonnes habitudes de sommeil – Est-ce l'heure du réveil?

### Des conseils santé? Composez 8 1 1

Le saviez-vous? Vous pouvez obtenir des conseils santé auprès d'un infirmier ou d'une infirmière autorisé(e), à n'importe quelle heure en appelant Health Link au 8-1-1?

Health Link est le numéro d'information sur la santé de l'Alberta; c'est gratuit et accessible 24 heures sur 24. Les préposés évalueront vos symptômes et vous aideront à décider si vous avez besoin de soins médicaux.



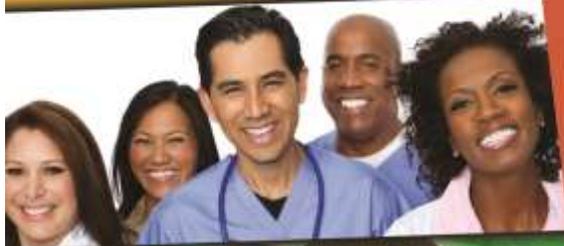
Pour obtenir une version électronique de ce bulletin, consultez [www.ahs.ca/csh](http://www.ahs.ca/csh).



CENTRE D'ACCUEIL  
ET D'ÉTABLISSEMENT  
**ALBERTA-NORD**

Une porte d'entrée des francophones dans la communauté albertaine

# CARREFOUR INTERCULTUREL



COMMENT  
**THÈME VIVRE ENSEMBLE**  
ET RESPECTER NOS  
DIFFÉRENCES



**DATE 3 FÉVRIER 2018**  
À PARTIR DE 15h00



**LIEU Amphithéâtre**  
Campus Saint-Jean  
8406 91 STREET  
Edmonton, AB



Contactez-nous au CAE | (780) 669-6004 | [info@lecae.ca](mailto:info@lecae.ca)

Financé par :

Funded by:



Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada

Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

## Bonnes habitudes de sommeil

### Est-ce l'heure du réveil?

Il n'est pas toujours facile pour les enfants d'avoir une bonne nuit de sommeil, mais cela est essentiel pour leur santé physique et mentale. Obtenir régulièrement un sommeil de qualité contribue à notre bien-être en :

- améliorant notre réflexion, notre apprentissage et notre mémoire.
- améliorant notre régulation et notre résilience émotionnelles.
- améliorant le fonctionnement de notre système immunitaire.

Le manque de sommeil peut rendre les enfants si fatigués qu'ils ont du mal à se concentrer, à prendre des décisions ou à accomplir des choses. Les élèves peuvent éprouver de la difficulté avec leur créativité verbale et la résolution de problèmes et ils obtiennent généralement des notes plus basses à leurs tests de QI quand ils dorment moins; ils pourraient aussi se sentir tristes, anxieux, stressés ou grognons.

Nous sommes tous différents et certaines personnes ont besoin de plus de sommeil que d'autres. Les recommandations canadiennes en matière de sommeil sont les suivantes : les enfants de 5 à 13 ans devraient dormir entre 9 et 11 heures par nuit et les ados de 14 à 17 ans



devraient dormir entre 8 et 10 heures par nuit. Vous savez que votre enfant dort assez s'il ne se sent pas fatigué ou somnolent pendant la journée.

L'activité physique et le sommeil sont étroitement liés. Apporter de petits changements à la routine quotidienne d'activité physique de votre enfant peut avoir d'énormes répercussions sur la qualité de son sommeil. Faire de l'exercice nous aide à nous endormir plus rapidement, à passer plus de temps en sommeil lent profond et à nous réveiller moins souvent pendant la nuit.

Voici quelques astuces pour aider votre enfant à obtenir un sommeil de qualité :

- Maintenir un horaire régulier de veille-sommeil.
- Utiliser la chambre à coucher uniquement pour dormir.
- Garder la chambre sombre et

exempte de distractions (p. ex., télévision et autres appareils).

- Éviter les gros repas et les stimulants avant de se coucher (p. ex., caféine, temps passé devant un écran).
- Prendre le temps de relaxer avant de se coucher (p. ex., lire, prendre un bain ou écouter de la musique relaxante).
- La méditation, la visualisation, les exercices de respiration profonde et la relaxation musculaire progressive (alternance entre la tension et le relâchement des muscles) peuvent aider à combattre l'anxiété et les pensées qui défilent pour les personnes ayant de la difficulté à s'endormir.

Une bonne nuit de sommeil prépare pour une bonne journée à l'école. Un esprit revigoré aide à améliorer notre humeur, notre prise de décisions et nos interactions sociales – les caractéristiques essentielles d'un élève en santé.