



Février 2020

Bonjour chère famille,

Vous êtes importantes pour nous! Ce lien constant entre la famille et l'école est essentiel au développement sain des enfants. Continuons de faire équipe!



T'es important.e pour moi (cliquez sur l'image pour visionner)

Février marquera la 30^e semaine de prévention du suicide, du 2 au 8 février. Soyons présents pour nos proches, soyons à l'affût des signes de malaise, de détresse. Dans les écoles, nous mettrons l'emphase sur la phrase « T'es important pour moi ». Soyons disponible pour écouter et aussi proposer des ressources d'aide. (voir l'étoile ci-bas)

Certains de nos élèves seront probablement déçus mais nous allons faire d'autres heureux cette année; la journée des mentors aura bel et bien lieu mais nous allons aller rejoindre des jeunes de nos écoles à l'extérieur d'Edmonton. L'école St-Christophe sera notre hôte et nous aidera à accueillir les élèves des écoles Sans-Frontière et Des Fondateurs. Nous comptons tout de même sur nos mentors naturels dans nos écoles pour continuer de faire la promotion de la [journée R.O.S.E.](#) qui aura lieu le **26 février**.

Un grand merci au groupe de leadership de 5^e année qui a déjà commencé à inciter tous les élèves de l'école à faire des gestes de gentillesse quotidiennement.

Ressources importantes

211
Tel-aide : 1-800-567-9699 (en français)

Hôpital Royal Alexandra, services centralisés en santé mentale
780-424-2424

Distress line 780-482-4357 (en anglais)

Sonia Longpré,
Intervenante-jeunesse Projet ESPOIR
Mental Health Capacity Building (AHS)
slongpre@centrenord.ab.ca



https://twitter.com/projet_espoir



<https://www.facebook.com/EspoirCSCN/>